

A l - A n o n A l a t e e n C o n t i g o

Cómo difundir el Mensaje

**ENERO, FEBRERO, MARZO DE 2021
VOL. 2 N°1**



Propósito

Al-Anon y Alateen contigo – Cómo difundir el Mensaje.

Se trata de una publicación en español que elabora cuatro veces al año la Corporación Al-Anon Alateen de Colombia. Va dirigido a miembros de la Hermandad, que quieran realizar la Difusión Pública de manera eficaz. Además reimprime material con permiso de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., Virginia Beach, Virginia.

Al-Anon coopera con orientadores, terapeutas y otros profesionales, pero no se afilia con ninguna organización ni con ningún profesional en particular. Tampoco los apoya como institución.

Corporación Al-Anon Alateen, calle 55 No. 10-72 Of. 301 A Chapinero. Línea gratuita para fuera de Bogotá 018000121920, teléfono fijo (1) 3458943 Bogotá D.C.

Comités de zona

ANTIOQUIA (MEDELLÍN): Calle 52 No.

49- 27 – Edificio Santa Elena- Of. 502 -

Tel: 5122410 Whatsapp: 3016447669

alanonalateenzonaantioquia@gmail.com

Facebook e Instagram:

@alanonantioquia

ATLÁNTICO (BARRANQUILLA)

Carrera 32 # 43-43, Barrio Chiquinquirá.

Teléfono: 304 6014751

comitezquilla@gmail.com y

comitezquilla@hotmail.com

BOLÍVAR (CARTAGENA DE INDIAS)

Carrera 41 No. 26 C-10, Barrio Ambarés

- Sede Casa de Acción Comunal

CALDAS (MANIZALES)

Calle 21 No. 23-21, Edificio Tamanaco -

Oficina 310

martha_zuluaga_a@yahoo.com

CAUCA (POPAYÁN)

Calle 63 # 9b-15, Barrio Bellavista - Cel.

311 746 1487

Gloria-ruby@hotmail.com

CUNDINAMARCA (BOGOTÁ D.C.)

Calle 55 No. 10-72 - Of. 303, Barrio

Chapinero - Tel. 248 93 17

comitedezonabogota@yahoo.com

META (VILLAVICENCIO)

Carrera 41 No. 5D-17, Barrio Villa

Bolívar

dorabvega@gmail.com

SANTANDER (BUCARAMANGA)

Tel. 320 225 3066 - 318 386 5707

alanonalateenbucaramanga@gmail.com

VALLE DEL CAUCA (SANTIAGO DE

CALI) Calle 1 A No. 42-36, Barrio El

Lidorsangulo5@gmail.com



PRINCIPIOS DE LA DIFUSIÓN PÚBLICA

Llevar el Mensaje es esencial para atraer a nuevos miembros. Nuestro Duodécimo Paso sugiere que los miembros lleven el Mensaje de recuperación a otras personas y den a conocer a Al-Anon en su comunidad. *Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen - 2018 - 2021. Pág. 129.*

Para ampliar un poco el **fundamento de los principios de la Difusión Pública** contenidos en el Manual de Servicio, se recomienda revisar, diferenciar y apropiar los siguientes conceptos: *Atracción, Promoción, Cooperación y Afiliación*:

Atracción (SI)	Promoción (NO)	SI Cooperación – NO Afiliación
<p>Los miembros de Al-Anon atraen a otras personas al compartir el motivo por el que llegamos a Al-Anon o Alateen: Cómo eran nuestras vidas antes y cómo son nuestras vidas actualmente. Cuando describimos lo que nos sirve a nosotros, los demás se pueden imaginar cómo podría servirles a ellos. Los miembros de Al-Anon atraen a otros miembros mediante:</p> <ul style="list-style-type: none"> • El intercambio de información. • La generación de buena voluntad. • La cooperación con los profesionales y los medios de comunicación. • La explicación de cómo ayuda Al-Anon y Alateen en nuestra vida. <p>Algunos ejemplos sobre la atracción comprenden la distribución de ejemplares de la revista Al-Anon se enfrenta al alcoholismo y poner a la disposición de las estaciones de radio y televisión locales los anuncios de servicio público (ASP).</p> <p><i>Lo mejor de la Difusión Pública. Pág. 4.</i></p>	<p>Los miembros de Al-Anon promueven cuando van más allá de compartir la información y modelar su comportamiento sano, y al empezar a decirle a la gente lo que debe hacer. Hacen promesas sobre lo que Al-Anon va a hacer por los alcohólicos y por ellos. Adoptan una modalidad de venta que puede llevar a la audiencia a rechazar el Mensaje, en lugar de permitirle tomar sus propias decisiones. Promoción significa:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utilizar tácticas de presión. • Hacer promesas. • Hacer comparaciones o criticar los programas de autoayuda o de profesionales para los familiares. • Exagerar o tergiversar el propósito de Al-Anon —que podemos ayudar a todo el mundo—. <p><i>Lo mejor de la Difusión Pública. Pág. 5.</i></p>	<p>La Tercera Tradición expresa nuestra necesidad de evitar la afiliación con cualquier entidad externa. Nosotros no nos afiliamos, pero sí cooperamos.</p> <p>Al-Anon coopera cuando trabaja con profesionales, medios de comunicación y otros en el público en general para educar a las organizaciones y comunidades acerca de Al-Anon y Alateen.</p> <p><i>Lo mejor de la Difusión Pública. Pág. 5.</i></p>

“Informar al público acerca de nuestra existencia y la recuperación que ofrecemos constituyen elementos esenciales para transmitir el Mensaje Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos.

Senderos de recuperación. Pág. 225.

Transmitir el Mensaje puede adoptar diversas formas, desde animar al recién llegado hasta participar en el servicio a cualquier nivel, desde el grupo hasta el servicio mundial.”

Senderos de recuperación. Pág. 118.

¿Qué es el Anonimato?

“Al-Anon no es una sociedad secreta. Queremos que la gente pueda encontrarse y sentir seguridad personal en el anonimato. La práctica de la Undécima Tradición significa hacer todo lo posible para poner a disposición de los que aún sufren información franca, humilde y directa sobre Al-Anon.”
Senderos de recuperación. Pág. 228.

“El anonimato le garantiza a los recién llegados que las reuniones Al-Anon sean un lugar seguro.”

Senderos de recuperación. Pág. 225.

El anonimato se **rompe** cuando un miembro pide ser identificado como portavoz de Al-Anon en los medios de comunicación públicos, o se identifica él mismo como miembro de Al-Anon al utilizar el nombre completo en un periódico, en la radio, la televisión o la Internet —o al aparecer mostrando toda la cara en una foto, un video o una película que se haya publicado o transmitido—. Está bien utilizar el nombre completo al reunirse en privado con editores, escritores y locutores para prepararse en algo que se va a publicar. En esos casos, el nombre completo le ayuda a la gente a saber dónde y cómo ponerse en contacto con una fuente de Al-Anon. Por supuesto, nosotros siempre pedimos que no se imprima, transmita ni publique nuestro nombre completo en la Internet.

Lo mejor de la **Difusión Pública -Un instrumento de servicio sobre- “Cómo hacerlo”** para actividades de Difusión Pública.

Estudio sobre la estructura de la Hermandad

Los eslabones de servicio pueden variar a nivel mundial. Cada estructura organiza a los grupos de acuerdo con las necesidades de la estructura.

Manual de servicio de Al-Anon Alateen 2018-2021. Pág. 64.

La **Guía SG-11** presenta de manera sintética el siguiente esquema:

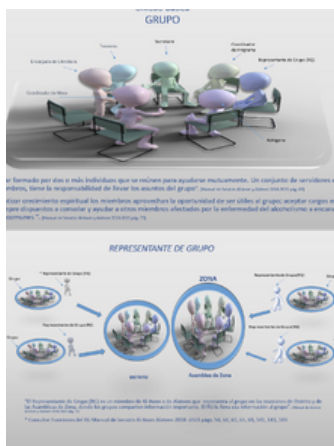




Estructura de AI - Anon y Alateen (Eslabones de servicio)

Para conocer mejor la estructura de la Hermandad, solicite en la Oficina de Servicios Generales (OSG) -Tel.: (1) 345 8943 y/o al e-mail alanoncolombia@yahoo.es- el archivo digital en Power Point que contiene una síntesis gráfica que define la estructura de AI-Anon; diseñado por el Comité de Servicio a los Grupos (CSG).

Para ampliar, se publicarán en varias ediciones los contenidos de la siguiente presentación:



¡PARA RECORDAR!

Con relación a los Representantes de Grupo se considera de gran importancia revisar la Guía SG-11. Se puede consultar en la página de la OSM en el siguiente enlace: <https://al-anon.org/pdf/SG11.pdf> . Dentro de los deberes del RG relacionados con la Difusión Pública están los siguientes:

- Anime a los miembros a que se suscriban a la revista *Al-Anon Alateen en acción de EUA* y al boletín *Al-Anon Alateen Contigo, Cómo difundir el mensaje, de Colombia*.
- Sugiera la participación en proyectos de Difusión Pública y de servicio en Alateen.
- Ayude al RG Suplente a servir como Representante del Servicio de Información de AI-Anon (RSI).



PREPÁRESE PARA LA DIFUSIÓN PÚBLICA

En el anterior Boletín se habló acerca de los pasos, las tradiciones y guías que ilustran sobre el servicio de la Difusión Pública. En este caso, prepararse implica estudiar el Manual de Servicio, donde se definen los servicios de acuerdo con la estructura de la Hermandad. Además vale la pena revisar la Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC), donde se encuentran textos que amplían las condiciones que preferiblemente deberá reunir el servidor de Difusión Pública.

Difusión Pública local

Funciones y responsabilidades

Los miembros de Al-Anon que tienen comprensión de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones desempeñan un papel importante en la difusión pública local. Ellos llevan el Mensaje de esperanza a través de los medios locales. Así como a profesionales en todas sus comunidades.

Manual de servicio de Al-Anon Alateen 2018-2021. Pág. 129.

¿Quiénes pueden participar en el servicio de Difusión Pública?

Una forma clara y contundente para saber cuándo estamos preparados para prestar el servicio de Difusión Pública la tiene el siguiente texto tomado del libro *Viviendo con un alcoholico*. Pág. 48.





Duodécimo Paso

Habiendo logrado un despertar espiritual como resultado de estos Pasos, tratamos de llevar este Mensaje a otras personas, y a practicar estos principios en todas nuestras acciones.

“Este Paso nos da la certeza de que nuestros sinceros esfuerzos realizados para practicar los Once Pasos anteriores en todos los aspectos de nuestra vida, han culminado en un despertar espiritual. Esto puede ocurrir de diversas formas. Por ejemplo como una Revelación. Es posible que aparezca como un relámpago que nos muestra que la vida tiene un propósito y que desempeñamos un papel importante en ella. Otras veces ocurre gradualmente, paso a paso, acción tras acción, pensamiento tras pensamiento. En todos los casos va adquiriendo mayor solidez y mayor madurez espirituales.

Podemos llegar a un despertar espiritual sin importar cuál sea nuestra orientación religiosa, aun careciendo de ella por completo. Nos capacita para percibir, sentir y tener fe con profunda convicción, y en una forma totalmente nueva y distinta a todas nuestras experiencias anteriores. Frente a un problema repentinamente percibimos con toda claridad la manera de solucionarlo. Este despertar espiritual aumenta nuestra capacidad para enfrentarnos a todos los problemas de nuestra vida diaria con **integridad, generosidad y bondad**. Nos abre el camino hacia una nueva fuente de comprensión y fortaleza. Nos coloca en un plano de conocimiento espiritual que sobrepasa toda información intelectual y sencillamente humana.

Cuando han ocurrido todos estos cambios en nuestra personalidad, se puede decir que ya estamos capacitados para ser portadores eficaces del mensaje de esperanza que ayudará a otras personas que aún siguen luchando a ciegas con el mismo enemigo que nosotros ya hemos tenido que combatir. Este es el Duodécimo Paso en acción.

La acción del Duodécimo Paso en Al-Anon quiere decir prestar ayuda a los parientes y amigos de los alcohólicos, compartiendo con ellos nuestras experiencias durante las reuniones; ofreciendo nuestro servicio voluntario dondequiera que se necesite dentro de la confraternidad, y en general, aprovechando todas las oportunidades que se nos presenten para propagar el Mensaje de Al-Anon, entre quienes deseen aprender cómo vivir con un alcohólico, o recuperarse de la crisis de haber vivido con uno de ellos.



¿Qué hace el coordinador de Difusión Pública de su Zona?

En el Cuadernillo *Lo mejor de la Difusión Pública -Un instrumento de servicio sobre- “Cómo hacerlo” para actividades de Difusión Pública. pág.3*, se da respuesta a la pregunta:

- Sirve como enlace de comunicación entre la OSG y su Zona.
- Distribuye información clave y recursos por medio de listas de distribución del correo electrónico.
- Educa continuamente a la Hermandad sobre la necesidad de atraer a aquellos que aún están sufriendo.
- Trabaja con los Comités de Difusión Pública de la Zona y locales.
- Motiva a los Distritos y a los Servicios de Información de Al-Anon para que formen Comités de Difusión.
- Hace presentaciones o realiza talleres en las asambleas de Zona y reuniones de Distrito.
- Comunica y trabaja conjuntamente, en una labor de equipo, con otros coordinadores de Zona, el presidente de su Zona y su delegado.
- Informa acerca de actividades de Difusión Pública por parte de los distritos y los SIA a la Asamblea y a la OSG.

El Manual de Servicio 2018-2021, Pág. 61 sugiere que el representante de grupo (RG) suplente sirva de representante de Servicio de Difusión Pública del grupo, y que el representante de grupo (RG) sirva de Representante suplente de Servicio de Difusión Pública.

Aplique la guía SG-1 para miembros Al-Anon y Alateen interesados en hablar en público.



Cuando le pidan hablar en público por primera vez, puede que por un instante experimente una sensación extraña en la boca del estómago, las rodillas le tiemblen, las manos le suden y sienta que el terror se apodera de usted. Pero después de que estas reacciones perfectamente normales pasen y usted diga si cuando en realidad quería decir no, se dará cuenta que le espera una experiencia maravillosamente instructiva. Con un poco de ánimo y confianza en el Ser Superior, todo el mundo puede hablar en público. El único ingrediente necesario es **la voluntad de intentarlo**. Los miembros dicen que hablar ante un grupo de otra dimensión de crecimiento espiritual distinta a su experiencia en Al-Anon es una buena oportunidad de descubrir una nueva faceta de usted mismo. Una que quizá usted no había notado que existía.

Algunos puntos de la Guía SG-1.

Cuando le pidan hablar en público averigüe:

- Si se trata de una reunión abierta, saber con antelación cómo dirigir la charla.
- Por cuánto tiempo se espera que hable.
- Si esperan que usted cuente su historia personal de recuperación o trate sobre un tema en particular del Programa.
- Si esperan que usted explique algo de la historia de Al-Anon y Alateen.

Planee lo que va a decir:

- Tenga en cuenta que el propósito de su charla es llevar el Mensaje de recuperación de Al-Anon y Alateen, compartiendo su experiencia, fortaleza y esperanza.
- Describa brevemente cómo era usted antes de llegar a Al-Anon, concentrándose en su comportamiento y no en el del alcohólico que lo tiene enfermo ni en el de otras personas.
- Describa cómo ha cambiado su vida utilizando los instrumentos del Programa.
- Diga lo que Al-Anon significa para usted, cómo está aplicando el Programa en su vida y qué actitudes ha modificado. Concéntrese en su recuperación.



Ideas para dirigirse al público en general:

- Hable claro, de tal forma que todos puedan oírle.
- Algunos miembros consideran que es útil llevar apuntes breves.
- Otros utilizan tarjetas pequeñas con frases claves a las que poder recurrir en caso de que se sienta perdido en la mitad de la charla.
- Si enfrentarse al público es un problema, trate de usar la técnica de mirar hacia unas cuantas personas en diferentes partes del salón.

Es útil tener presente que:

- Lo que usted va a decir es interesante. Hable con el corazón. No tenga miedo de dejar que otros le conozcan.
- Usted tiene un mensaje importante. Al-Anon le ha proporcionado paz espiritual. Deje que todo el mundo se entere.
- Si su charla ayuda a sólo una persona, ha sido un éxito. Recuerde: dondequiera que vaya, la mayoría de la gente es afectuosa y receptiva.

Compártalo alegremente

- Describa el efecto que Al-Anon o Alateen han hecho en su vida. Concéntrese en su progreso y no en el del alcohólico o el de los demás.
- Tenga alguna literatura para referencias y, si puede, algunas otras para regalar.

La Guía SG-1 instruye acerca de:

Cómo enfrentarme a un público, para lo cual no tengo que ser un profesional pero sí conocer el Programa, ser estudioso, participar de las actividades que se programan. Es decir, tener recuperación. Esta guía nos ofrece herramientas para prepararnos a llevar el Mensaje con confianza y con altura.

Tenga en cuenta como recomendación lo siguiente:

En las reuniones de estudio de su grupo, a conciencia de grupo, proponga incluir como tema el estudio de las Guías de Difusión Pública.

Guía SG-1. Para miembros Al-anon y Alateen interesados en hablar en público. SG-1 Pág. 4 – 5.

Consúltese en: <https://al-anon.org/pdf/SG1.pdf>



HERRAMIENTAS DE DIFUSIÓN PÚBLICA

■ PREGUNTAS DE ENTREVISTAS PARA LOS MEDIOS DE DIFUSIÓN

A continuación encontrará ejemplos de preguntas que podrían hacerse en las entrevistas o utilizarse en las publicaciones sin pedir autorización para su reproducción. (Los miembros de Al-Anon y Alateen entrevistados pueden igualmente utilizar las respuestas sugeridas a modo de guía.)

1. P. ¿Qué es el alcoholismo?
- R. Desde 1954, el alcoholismo ha sido reconocido por la American Medical Association (Asociación Médica Estadounidense) como una enfermedad crónica progresiva.
2. P. ¿Qué es Al-Anon?
- R. Los Grupos de Familia Al-Anon son una hermandad de parientes y amigos de alcoholicos que comparten sus experiencias, fortalezas y esperanzas con el fin de encontrar solución a su problema común. Creemos que el alcoholismo es una enfermedad de la familia, y que un cambio de actitud puede ayudar a la recuperación.
3. P. ¿Cuándo se fundó Al-Anon?
- R. Al-Anon ha estado brindando esperanza y ayuda a los familiares y amigos de los alcoholicos desde 1951. Al-Anon y Alateen tiene más de 26.000 grupos en 113 países.
4. P. ¿Cuál es el propósito de Al-Anon?
- R. Al-Anon tiene un único propósito: ayudar a los familiares y amigos de los alcoholicos. Al-Anon es una entidad no profesional. No tenemos ni ofrecemos consejos ni terapia a nuestros miembros y no estamos aliados con ninguna entidad, organización o institución.
5. P. ¿Quiénes pueden ser miembros de Al-Anon y Alateen?
- R. Cualquier persona cuya vida se vea afectada por la forma de beber de otra persona. Esto incluye a familiares, parientes, amigos, compañeros de trabajo, empleados, etc.
6. P. ¿Antes de que la persona pidiera a Al-Anon, ¿el alcoholico que afecta la vida de una persona tiene que ser miembro de AA?
- R. No, muchas personas vienen a Al-Anon aunque el alcoholico siga bebiendo o no.
7. P. ¿Ayuda Al-Anon a los padres cuyos hijos tienen problemas con el alcohol?
- R. Si. En Al-Anon, el vínculo de los miembros con el alcoholico es muy variado. A veces es uno de sus hijos, un adolescente, o un hijo adulto, un esposo, pareja, hermano, abuelo o un amigo. Todos los miembros pueden ofrecer y aprender de sus experiencias para recuperarse de los efectos de esta enfermedad.
8. P. ¿Dudas las personas en venir a Al-Anon o Alateen?
- R. Si, y por varios motivos. Existe todavía el estigma de esta enfermedad, por ejemplo: la gente tiene temor a que se descubra que existe un problema de alcoholismo en su hogar, y temen que la familia queda atrapada en su enfermedad. La negación y el aislamiento pueden convertirse una forma de vida y los resulta difícil pedir ayuda.
9. P. ¿Cuál es el propósito del anonimato?
- R. El anonimato personal, así como la confidencialidad de las experiencias que comparten los miembros en nuestros programas, hacen de nosotros un lugar seguro para buscar ayuda. Decimos a menudo, "A quienes veng aquí, lo que escuchas aquí, cuando se vayan de aquí, que se quede aquí".
10. P. ¿Encuentra usted que la mayoría de las personas de Al-Anon experimentan las mismas frustraciones?
- R. Si. A pesar de que la situación de cada cual es diferente, el miedo, la angustia, la ira, el resentimiento y la ansiedad son algunos de los efectos comunes de la enfermedad familiar del alcoholismo. Muchos

miembros de Al-Anon y Alateen han descubierto que no hay situación verdaderamente desesperada y que es posible encontrar satisfacción, e incluso felicidad, independientemente de que el alcoholico siga bebiendo o no.

11. P. ¿Puede Al-Anon decirle cómo lograr que mi ser querido deje la bebida?
- R. Nos hemos dado cuenta de que no podemos controlar o cambiar a los demás y que nuestros esfuerzos por hacerlo sólo nos lleva de frustración y pueden empeorar todo. En Al-Anon aprendemos a depender emocionalmente al dejar de preocuparnos en el alcoholico y a concentrarnos en nuestra propia recuperación.
12. P. ¿Cómo aprenden los miembros de Al-Anon a depender emocionalmente?
- R. Al completar sus experiencias entre el y tratar de aplicar los Doce Pasos de Al-Anon en la vida cotidiana. A medida que aprendemos a resolver nuestros problemas de forma saludable, nos damos cuenta de que nosotros vamos mejor y no tenemos más miedo a pensar de lo que nos pasa a nuestro alcoholico.
13. P. ¿Qué son los Doce Pasos?
- R. Los Doce principios de recuperación personal adaptados de Alcoholicos Anónimos. (Sugerencia: se le pueden dar los Doce Pasos al entrevistador con antelación.)
14. P. ¿El alcoholismo afecta a los niños de la familia?
- R. Si. Muchos niños quedan afectados profundamente. Ellos también sienten muchos de los mismos sentimientos de los adultos, incluyendo una sensación de pérdida, confusión y culpabilidad. Alateen es nuestro programa para los miembros más jóvenes. En Alateen, los más jóvenes se reúnen para intercambiar sus experiencias y comprenderse a sí mismos y al alcoholico. Entre las ayuda en su desarrollo personal y cubren su manera de pensar, transformada por su relación con el alcoholico.
15. P. ¿Qué edad hay que tener para pertenecer a Alateen?
- R. La edad promedio oscila entre los 12 y los 18 años; sin embargo, algunos grupos tienen miembros menores de 12 años.
16. P. ¿Puede el alcoholismo desencadenar casos de maltrato físico hacia los adultos y niños de la familia?
- R. Si, a veces esto es una de las consecuencias del alcoholismo. A medida que los miembros progresan espiritualmente y van mejorando, aprenden cómo tomar decisiones correctamente. Aprendemos a protegernos tanto física como emocionalmente.
17. P. ¿Cómo se financian los grupos de Al-Anon y Alateen?
- R. No existe ningún tipo de cuota en Al-Anon. No autofinanciamos mediante las contribuciones voluntarias de los miembros y la venta de nuestros publicaciones. No aceptamos contribuciones externas.
18. P. ¿Dónde puedo obtener información sobre Al-Anon y Alateen en esta zona?
- R. Llame al servicio de información de Al-Anon en su zona, que figura en el directorio telefónico bajo la palabra "Al-Anon" o "Alcoholismo".

O
Llame en EE. UU. y Canadá al siguiente número gratuito para informarse sobre las reuniones fuera de su zona:
1-888-AL-ANON (425-2666)
También puede visitar nuestro sitio Internet: al-anon.org

Al-Anon Family Group Headquarters, Inc.
1600 Corporate Landing Parkway
Virginia Beach, VA 23454-5617
757-563-1000 • 757-563-1006 (fax)

Al-Anon Family Group Headquarters (Canada) Inc.
Capital Corporate Centre
9 Anthony Drive, Suite 205
Ottawa, Ontario, Canada K2H 7Y7
613-723-8888 • 613-723-0151 (fax)

Para profundizar y ser asertivos al llevar el Mensaje: Este documento presenta ejemplos de preguntas que pudieran hacerse en las entrevistas o utilizarse en las publicaciones. (Los miembros de Al-Anon y Alateen entrevistados pueden igualmente utilizar las respuestas sugeridas a modo de guía). Se recomienda buscar el documento denominado **Preguntas de entrevistas para los medios de difusión**, en el siguiente enlace: <https://al-anon.org/pdf/Solicitudes-de-entrevista.pdf>



ACCIÓN DE LA DIFUSIÓN PÚBLICA: ¿CÓMO HACERLO?

Posibles formas de llegar al público en general (Segunda parte)

- Enviar literatura a las escuelas, albergues para indigentes, oficinas de libertad condicional, hospitales para veteranos y centros para adultos mayores, o sus similares.
- Pedirle a la OSG los gráficos de carteles o ilustraciones que se puedan utilizar para vallas publicitarias.
- Donar literatura a refugios para mujeres.
- Poner folletos y horarios de reuniones de Al-Anon en los bastidores de información turística de hoteles y paradas de descanso.
- Proporcionar oradores y literatura para eventos de la comunidad.
- Pedir que se hagan tarjetas de presentación y/o calendarios con el nombre de la zona, los grupos y lugar y hora de reuniones. Las mismas se pueden distribuir en muchos lugares.

(Recuerde pedir permiso para colocar literatura u otros documentos en áreas públicas, para que así no las quiten y las boten inmediatamente.)

Tomado y adaptado de *Lo mejor de la Difusión Pública -Un instrumento de servicio sobre- "Cómo hacerlo" para actividades de Difusión Pública. Pág. 11 y 12.*

**Cuando usted no sabe
a quién acudir...
porque alguien
bebe demasiado...**

Grupos de Familia Al-Anon le pueden ayudar.

Entérese más al asistir a una reunión confidencial en su comunidad.
888-4AL-ANON • al-anon.org



AGENDA DE ACTIVIDADES

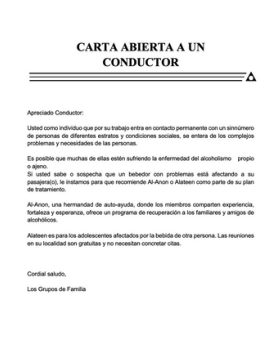
Según el **cronograma de actividades de Difusión Pública**, se sugiere a quienes lideran el servicio de Difusión Pública y/o a cualquiera de los miembros que tengan la oportunidad de llevar el Mensaje consultar el cronograma publicado en el Boletín N° 1, donde se invita, mes a mes, trabajar con los siguientes públicos, teniendo en cuenta las cartas aprobadas por la OSM:

Enero: Contactar conductores, taxistas y aprovechar el entorno familiar.

Febrero: Contactar medios de comunicación.

Marzo: Carta abierta al profesional de servicios humanos y al personal de salud mental y/o psiquiatría.

Abril: Carta abierta a los médicos..



“Los diarios, la televisión, la radio y la Internet constituyen medios para transmitirles el Mensaje de Al Anon y Alateen a los familiares y amigos de los alcohólicos. Mediante los anuncios de servicio público, los comunicados de prensa y los sitios de la Internet, los miembros de Al Anon y Alateen pueden mantener informados a los medios de comunicación y al público en general sobre quiénes somos y lo que hacemos, y cómo comunicarse con nosotros”.
<https://al-anon.org/es/para-los-miembros/difusion-publica/difusion-al-publico-y-los-medios-de-comunicacion/>

“A periodistas, columnistas, blogueros y administradores de web con gusto se les permite publicar o adaptar comunicados de prensa o informaciones destacadas de Al-Anon para su público.” <https://al-anon.org/es/juego-de-medios/comunicados-de-prensa/>

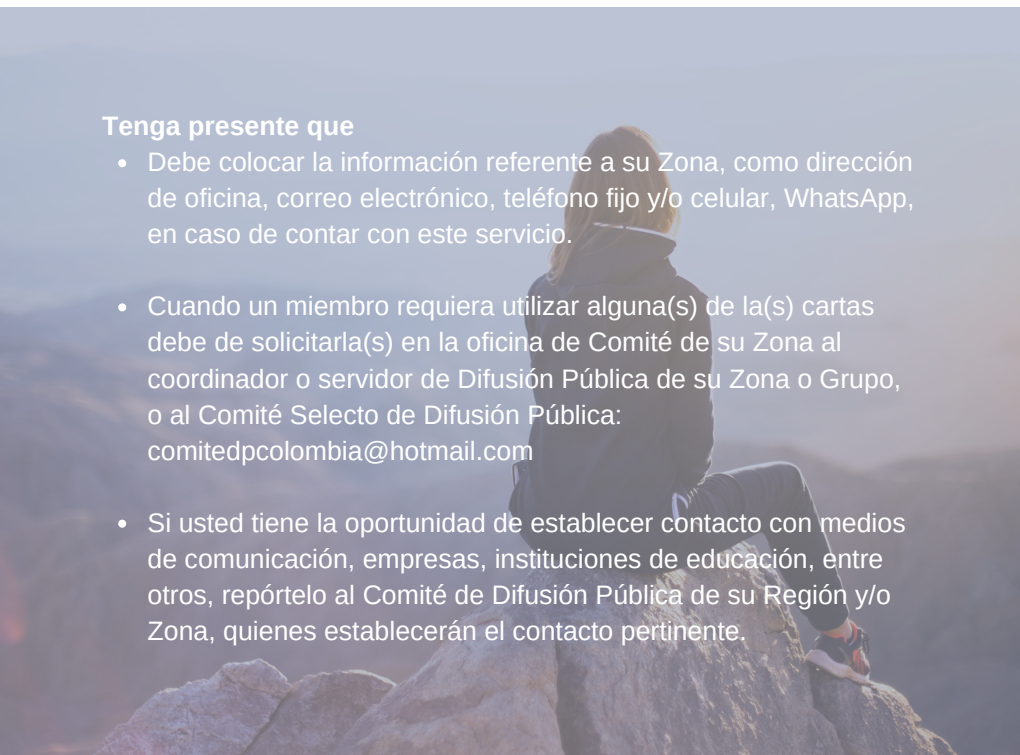
Según el cronograma, en febrero se sugiere acercarse y establecer contacto con los medios de comunicación local. Entonces ¿cómo ponerse en contacto con una estación de radio, prensa o televisión? En el cuadernillo *Lo mejor de la Difusión Pública -Un instrumento de servicio sobre- “Cómo hacerlo” para actividades de Difusión Pública*, se le instruye acerca de lo siguiente:

- Posibles formas de incluir a los medios de comunicación pública local: págs. 18 y 19.
- Guión telefónico para ponerse en contacto con una estación de radio o televisión: pág. 27.
- Para mantener unidad en la información que se entrega en los comunicados de prensa, es preciso utilizar el modelo propuesto por la OSG o adaptar la información según se instruye en las páginas 28, 29, 33 y 34.

Consúltese en: <https://al-anon.org/pdf/LoMejorPublica.pdf>

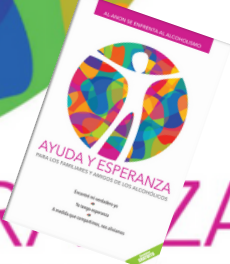
Tenga presente que

- Debe colocar la información referente a su Zona, como dirección de oficina, correo electrónico, teléfono fijo y/o celular, WhatsApp, en caso de contar con este servicio.
- Cuando un miembro requiera utilizar alguna(s) de la(s) cartas debe de solicitarla(s) en la oficina de Comité de su Zona al coordinador o servidor de Difusión Pública de su Zona o Grupo, o al Comité Selecto de Difusión Pública: comitedpcolombia@hotmail.com
- Si usted tiene la oportunidad de establecer contacto con medios de comunicación, empresas, instituciones de educación, entre otros, repórtelo al Comité de Difusión Pública de su Región y/o Zona, quienes establecerán el contacto pertinente.



AYUDA Y ESPERANZA

PARA LOS FAMILIARES Y AMIGOS DE LOS ALCOHÓLICOS



Estableciendo contacto con los profesionales

Recuerde que la revista Al-Anon se enfrenta al alcoholismo, publicación anual de Difusión Pública, está disponible en español. Es un importante medio para presentar Al-Anon a las personas que no están familiarizadas con nosotros, para informarle a los profesionales que Al-Anon es un recurso maravilloso y para motivar a los pacientes/clientes a asistir a su primera reunión.

Otra herramienta propia para llevar el Mensaje a los profesionales es la denominada **Archivo de Hechos para los profesionales**. Puede descargarse gratuitamente de la página web de la OSM en el siguiente enlace: <https://alanon.org/pdf/S37S.pdf>
Esta publicación entrega esta información puntual sobre Al-Anon y al-Alateen: explica el proceso de las reuniones, los grupos, el anonimato, entre otros.

ARCHIVO DE HECHOS PARA LOS PROFESIONALES

Información sobre Al-Anon y Alateen

Al-Anon

- Es una de las divisiones de la OSM. Al-Anon es un programa de ayuda mutua que se enfoca en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Los miembros encuentran un grupo de apoyo mutuo que les ayuda a entender el alcoholismo y a encontrar un camino para la vida.
- El grupo de apoyo mutuo de Al-Anon es un programa de ayuda mutua que se enfoca en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.

Al-Anon y Alateen

- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.

Al-Anon y Alateen

- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.

Los investigadores de los miembros de Al-Anon

- El programa de ayuda mutua de Al-Anon y Alateen es un programa de ayuda mutua que se enfoca en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- El programa de ayuda mutua de Al-Anon y Alateen es un programa de ayuda mutua que se enfoca en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- El programa de ayuda mutua de Al-Anon y Alateen es un programa de ayuda mutua que se enfoca en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.

Los grupos de Al-Anon y Alateen

- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.

Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua

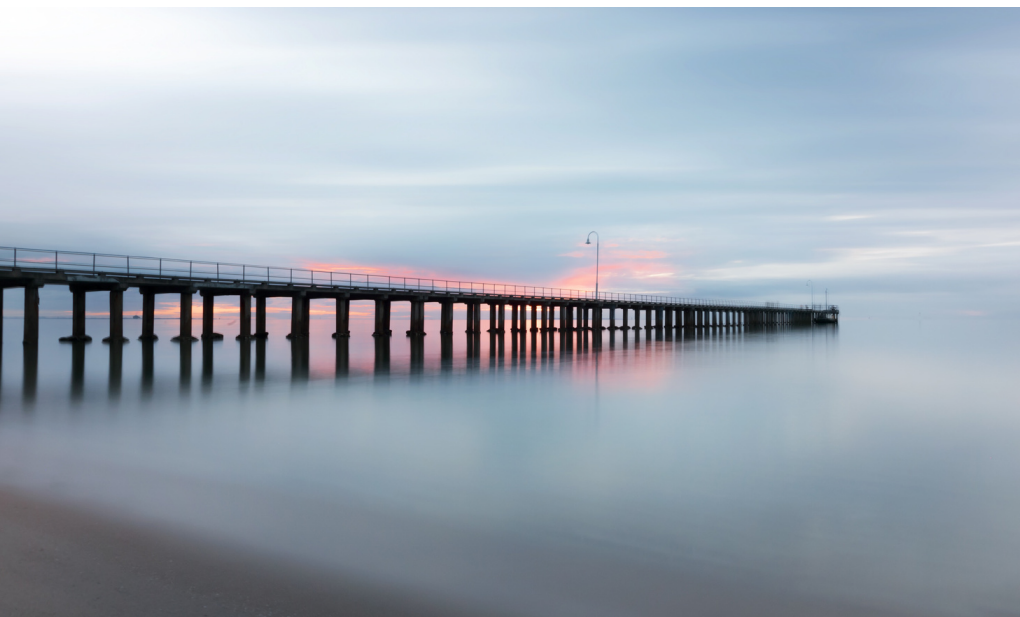
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.

Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua

- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.
- Al-Anon y Alateen son programas de ayuda mutua que se enfocan en el apoyo y el apoyo de los familiares y amigos de los alcoholistas.

Para garantizar que los profesionales estén enterados acerca de Al-Anon como recurso digno de credibilidad para ayudar a los amigos y familiares de alcohólicos, los Grupos, los Distritos y otras ramas de servicio pueden organizar reuniones públicas a las que se inviten a miembros de la comunidad profesional. Además, compartir personalmente con los profesionales es una magnífica forma de llevar el Mensaje de esperanza a los demás. Aparte de que pueden existir casos en que algunos miembros ya hayan establecido relaciones con doctores, enfermeros, miembros del clero, terapeutas, educadores u otros profesionales. A todos los miembros de Al-Anon se les anima a que compartan sobre los beneficios de Al-Anon con miembros de la comunidad profesional con quienes se comunican. Pueden revelar que son miembros de la Hermandad si se sienten a gusto al hacerlo. Estas relaciones de persona a persona le brindan al profesional evidencia digna de credibilidad de los beneficios del programa de recuperación de Al-Anon y puede ser que los anime a que se enteren más acerca de Al-Anon y quizás a que les recomienden el programa de Al-Anon a otras personas. Al-Anon no aprueba ninguna empresa extraña. Los profesionales pueden aprobar el programa de Al-Anon sin que violen las Tradiciones, siempre y cuando no revelen que son miembros de Al-Anon.

Manual de servicio de Al-Anon Alateen 2018-2021. Pág. 119.





¿CÓMO LO ESTAMOS HACIENDO?

EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

Mi nombre es Martha Inés, por la gracia de Dios pertenezco a Al-Anon Alateen.

Cuando soy invitada a prestar el servicio de difusión pública sobre lo que es Al-Anon, tengo en cuenta las siguientes preguntas:

1. ¿Qué es Al-Anon Alateen?
2. ¿Qué hace?
3. ¿Dónde nos encontramos?
4. ¿Qué ha hecho esta Hermandad por mí?

Con estos cuatro puntos me apoyo y comienzo compartiendo en forma sencilla lo que significa la Hermandad Al-Anon y Alateen, cómo surge, cuál es el único requisito que se necesita para pertenecer y algunas otras bondades que puedo encontrar en el Programa. Hago énfasis principalmente en que es una ayuda para convivir con una persona que está afectada por la enfermedad familiar del alcoholismo.

Luego doy direcciones de los grupos que hay en la ciudad y horarios de reuniones, y finalmente comento brevemente lo que ha hecho el Programa en mí.

Región 1.





ENLACES ESPECIALES

En esta sección del Boletín encuentra enlaces en la página de la Oficina de Servicio Mundial (OSM) relacionados con la Hermandad y que podrán serle de gran utilidad para el servicio de Difusión Pública. Se le invita a realizar un recorrido por los mismos y a tomar de allí lo que considere conveniente, siempre citando la fuente.

- PÁGINA DE LA ORGANIZACIÓN DEL SERVICIO MUNDIAL - OSM:
www.al-anon.alateen.org
-

Encuentre apoyo con publicaciones de Al-Anon que se pueden descargar de forma gratuita:

- <https://al-anon.org/es/para-los-miembros/recursos-para-los-miembros/literatura/publicaciones-que-se-pueden-descargar/>

Al-Anon Alateen Contigo - Cómo difundir el mensaje: **¡Es coleccionable!** Como servidor de Difusión Pública, consulte este Boletín cuantas veces sea necesario, y además coleccionelo para que **tenga a la mano respuestas a sus inquietudes** cuando se prepare **para llevar el Mensaje**, y así logre hacerlo de manera eficaz.

Puede descargar el archivo PDF de cada edición que reciba en una de las carpetas de su computador, tableta o celular, e ir **coleccionando** las diferentes entregas. Puede imprimir este boletín y multiplicarlo las veces que lo requiera junto con la siguiente nota de reconocimiento así: **Impreso con el permiso de Al-Anon Alateen Contigo -Cómo difundir el mensaje, Corporación Al-Anon /Alateen, Bogotá D.C., Colombia.**

Ahora disponible Marcador de difusión pública revisado (SM-76)

Unas pocas palabras pueden marcar la diferencia. Ayude a los posibles recién llegados a su comunidad y a su reunión a reconocer el impacto del alcoholismo en sus vidas.

Les permite saber que:

- No están solos
- Al-Anon puede ayudar
- Nos importa
- Cómo comunicarse con nosotros

Adquiéralos comunicándose con su Comité de Zona u Oficina de Servicios Generales (OSG).

