

AI - Anon Alateen Contigo

Cómo difundir el Mensaje



**JUNIO, JULIO, AGOSTO DE 2021
VOL. 2 N°2**

Propósito

Al-Anon y Alateen contigo – Cómo difundir el Mensaje, es publicado en español dos veces al año por la Corporación Al-Anon Alateen de Colombia, Calle 55 No. 10-72 Of. 301 A Chapinero. Línea gratuita para fuera de Bogotá 018000121920, teléfono fijo (1) 3458943 Bogotá D.C.

Este boletín va dirigido a miembros de la hermandad, de todos los niveles de servicio, que deseen transmitir el mensaje de Al-Anon y Alateen de manera eficaz. Contiene fragmentos de Literatura Aprobada por la Conferencia, Guías, sugerencias y experiencias de miembros voluntarios.

Cita literatura y material de servicio de Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., Virginia Beach, VA - USA.

Al-Anon **COOPERA** con orientadores, terapeutas y otros profesionales, pero no se afilia con ninguna organización ni con ningún profesional en particular.

Tampoco los apoya como institución.

Comités de zona

ANTIOQUIA (MEDELLÍN): Calle 52 No. 49- 27 – Edificio Santa Elena- Of. 502 - Tel: 5122410 Whatsapp: 3016447669	CAUCA (POPAYÁN) Calle 63 # 9b-15, Barrio Bellavista - Cel. 311 746 1487 Gloria-ruby@hotmail.com
alanonaleenzonaantioquia@gmail.com	CUNDINAMARCA (BOGOTÁ D.C.) Calle 55 No. 10-72 - Of. 303, Barrio Chapinero - Tel. 248 93 17 comitedezonabogota@yahoo.com
Facebook e Instagram: @alanonantioquia	
ATLÁNTICO (BARRANQUILLA) Carrera 32 # 43-43, Barrio Chiquinquirá. Teléfono: 304 6014751 comitezquilla@gmail.com y comitezquila@hotmail.com	META (VILLAVICENCIO) Carrera 41 No. 5D-17, Barrio Villa Bolívar dorabvega@gmail.com
BOLÍVAR (CARTAGENA DE INDIAS) Carrera 41 No. 26 C-10, Barrio Amberes - Sede Casa de Acción Comunal	SANTANDER (BUCARAMANGA) Tel. 320 225 3066 - 318 386 5707 alanonaleenbucaramanga@gmail.com
CALDAS (MANIZALES) Calle 21 No. 23-21, Edificio Tamanaco - Oficina 310 martha_zuluaga_a@yahoo.com	VALLE DEL CAUCA (SANTIAGO DE CALI) Calle 1 A No. 42-36, Barrio El Lidorsangulo5@gmail.com

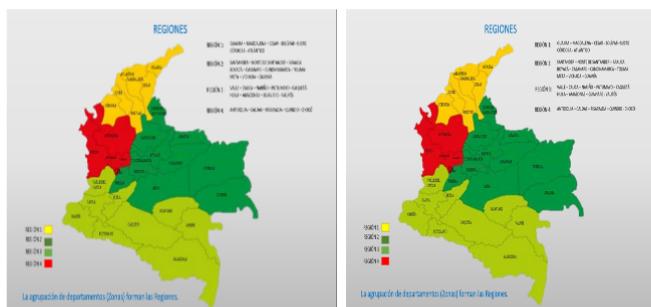
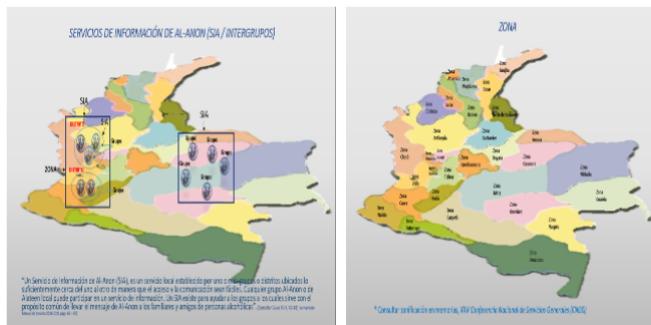


PRINCIPIOS DE LA DIFUSIÓN PÚBLICA

Estudio sobre la estructura de la Hermandad

Estructura de la hermandad de Al-Anon y Alateen (Eslabones de servicio)

Solicite en la Oficina de Servicios Generales (OSG) -Tel.: (1) 345 8943 y/o al e-mail alanoncolombia@yahoo.es - el archivo digital en Power Point, diseñado por el Comité de Servicio a los Grupos (CSG), que contiene una síntesis gráfica que define la estructura de Al-Anon. Para ampliar el tema sobre estructura. En el Boletín anterior se publicaron las cuatro primeras imágenes de esta presentación. Se entregan a continuación las cuatro siguientes:





PREPÁRESE PARA LA DIFUSIÓN PÚBLICA

AL-ANON
Guías a seguir

PARA PRESENTAR AL-ANON A LOS PROFESIONALES

Objetivo:
Influenciar a los profesionales (médicos, enfermeras, psiquiatras, consejeros escolares y de negocios, empleados, clérigos) para que se conviertan en aliados de Al-Anon y de la comprensión de la familia en una situación alcoholista, de su asistencia especial y de cómo Al-Anon les puede ayudar.

1. Escoger el día, hora y lugar para una reunión de trabajo.
a. Se sugiere que las reuniones se lleven a cabo durante el día, ya que la gente de negocios tiene a disposición más tiempo para asistir a las reuniones durante horas de trabajo. Debido a los compromisos profesionales, es mejor no invitar a los profesionales a reuniones donde se provea de ellos asistencia.

2. Solicite oradores para que relaten la historia de Al-Anon.
a. La participación de un profesional como orador puede ser una atracción para otros profesionales. Es mejor que el orador sea alguien que esté bien informado y cuando se limite a hablar de su experiencia con Al-Anon.

3. Esté seguro de equilibrar el programa con oradores de Al-Anon bien informados de los Paños y las Tendencias.
a. Un buen equilibrio podría incluir un orólogo, hijo de padres alcoholistas y miembro de Alateen o de otra parte de la familia.

4. Deje un tiempo adecuado para un período de preguntas y respuestas.

5. Haga una lista de invitados y envíe una carta breve presentando el programa de Al-Anon, a los servicios de CCP y a sus organizaciones.

Modelo de carta de presentación:
Estimados señores:
Los Grupos de Familia Al-Anon, una herramienta de apoyo para las familias, ofrece un programa para personas afectadas por la forma de beber de otra persona. A menudo, las personas que están en la reunión están en contacto con las familias que experimentan este problema, por eso pensamos que podría inter-

esarles saber más sobre la ayuda que podemos ofrecer.

A las 5 pm del viernes 10 de mayo, en la iglesia del Carmen, Avenida de la Paz y Calle Tercera, de esta ciudad, se reunirán profesionales de la salud y de la educación para prepararlos para la presentación de Al-Anon.

Durante unos días me comunicaré con usted para confirmar su asistencia y esperamos que pueda asistir. Le adjunto una copia del programa a ser desarrollado.

Atentamente,

4. Consecutivas llamadas por teléfono logra que se responda.

5. Sugiera que si la persona no puede asistir a la reunión, le envíe una carta de presentación.

6. Tenga disponible literatura para distribuirlo en la reunión (ej., para jefes de personal tenga a mano el prospecto de la OSM o para profesionales de enfermería y médicos (ej., para jefes de personal tenga a mano el prospecto de Al-Anon, Instrucción para el tratamiento" (10 páginas) y "Al-Anon, Instrucción para el funcionamiento).

Cuando se haga la presentación:

1. Comience a la hora indicada y cumpla la limitación de tiempo.
2. Empieze el lenguaje de Al-Anon.
3. Invítelos a sentarse.
4. Invítelos y, cuando sea posible, acomode a los profesionales a una reunión de Al-Anon o de Alateen.
5. Ofrezca la literatura que tienen disponible o encárguese de que se la traigan.

Recopile y distribuya:

AL-ANON AND ALATEEN HEADQUARTERS, INC.
P.O. Box 182, Madison Square Station
New York, NY 10199-0182 U.S.A.

G28
3-85

Esta Guía (SG-28), instruye acerca de:

Cómo llevar el mensaje a los profesionales (médicos, enfermeras, psiquiatras, consejeros escolares y de negocios, empleados, clérigos, dependencias para el cumplimiento de las leyes, entre otros) acerca de cómo se afecta toda la familia con una situación de alcoholismo de cómo Al-Anon y Alateen les puede ayudar. La guía recomienda y explica ampliamente, entre otros, lo siguiente:

1. Escoger el día, hora y lugar para una reunión de trabajo con algún equipo de profesionales.
2. Solicitar a algún orador que se exprese bien en público, para que relate la historia de Al-Anon que esté bien informado acerca de los principios.
3. Hacer una lista de invitados y enviar carta presentando el programa a desarrollar en la reunión.
4. Realizar llamadas consecutivas a quienes se invite.
5. Tener literatura disponible para enseñar a los asistentes.

Solicite copia de la Guía SG-28 en la Oficina de Servicios Generales (OSG) -Tel.: (1) 345 8943 y/o al e-mail alanoncolombia@yahoo.es – o en el Comité de Difusión Pública de su Zona.

“Los instrumentos de servicio de Al-Anon y Alateen les ayudan a los miembros a llevar a cabo la labor de Al-Anon y Alateen de manera saludable y productiva. El sitio web al-anon.org en la sección «Miembros» ofrece muchos instrumentos de servicio, dentro de los que están las Guías a seguir de Al-Anon y Alateen, el Manual de Servicio y materiales de difusión pública para descargarlos e imprimirlas según sea necesario. Otros materiales de difusión pueden obtenerse a un costo muy bajo.”

Manual de Servicio Al-Anon y Alateen 2018 – 2021, p. 64



Tenga en cuenta como recomendación
lo siguiente:

En las reuniones de estudio de su
grupo, a conciencia de grupo,
proponga incluir como tema el estudio
de las Guías de Difusión Pública.



HERRAMIENTAS DE DIFUSIÓN PÚBLICA

A continuación se entregan algunos fragmentos de la **Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC)**, relacionados con el tema **-Llevar el mensaje de Al-Anon y Alateen-**. Se recomienda tenerlos muy presente en el momento en que se decida llevar el mensaje a cualquier tipo de público:

“La Literatura Aprobada por la Conferencia les proporciona una idea unificada de Al-Anon y Alateen a los miembros, a los profesionales, a las organizaciones externas y demás personas interesadas.”

Manual de Servicio Al-Anon y Alateen 2018 – 2021, p. 113.

“La literatura... de Al-Anon y Alateen ayuda a los miembros a continuar su recuperación entre reuniones y a obtener elementos de comprensión de ellos mismos y de los principios del programa de Al-Anon y Alateen... es escrita por y para nuestros miembros y conlleva un proceso de revisión total por parte de varios miembros de Al-Anon para garantizar que esta transmita el programa de manera coherente y completa.”

Manual de Servicio Al-Anon y Alateen 2018 – 2021, p. 64.

“Unos cuantos malos ejemplos pueden dar a la gente una impresión equivocada de lo que realmente es Alateen. Sorprende ver lo difícil que es cambiar la mentalidad de la gente. ...Si tomo el programa con seriedad y demuestro lo que ha hecho por mí, el mensaje del programa se difundirá claro y rotundo y a la gente podría quizás gustarle lo que ve lo que oye.”

Alateen -un día a la vez, p. 138.



“La Undécima Tradición habla de “atracción más bien que promoción”. No comprendía esa Tradición cuando vine a Al-Anon por primera vez. Venía de una familia muy insana. Casi no tenía autoestima era controladora. Intenté que mi madre y mis dos hermanas asistiera a Al-Anon comprándoles el libro Un día a la vez en Al-Anon. Cada vez que se me presentaba la oportunidad, se los leía en voz alta. Me excedí en la promoción de Al-Anon. Eso no funcionó en absoluto.”

“...Yo sabía que había cambiado...

...Me di cuenta de que el progreso se notaba a medida que me convertía en la persona que quería ser...”

“...Ahora comprendo la Undécima Tradición: atracción más bien que promoción.”

Descubramos nuevas opciones, p. 273 - 274.

“...Pero, con el tiempo, al seguir los Pasos, percibimos que no podemos transmitir un mensaje que aún no hemos aprendido. Mientras tanto, trasmítimos un mensaje de experiencia, fortaleza y esperanza cada vez que compartimos en una reunión de Al-Anon, que hacemos o recibimos una llamada telefónica o que realizamos un servicio para nuestro grupo. Cada uno de nosotros tiene mucho que ofrecer a otros, y eso crecerá a medida que crezcamos nosotros.”

Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos, p. 65.

“...Al compartir lo aprendido con aquéllos que saben muy poco acerca de nuestro programa pero mucho sobre la desesperación que provoca un medio alcohólico, robustecemos nuestra propia recuperación ayudando a otros al mismo tiempo...”

Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos, p.118.



ACCIÓN DE LA DIFUSIÓN PÚBLICA: ¿CÓMO HACERLO?

Cómo diseñar un proyecto para llevar el mensaje a los profesionales

En el Cuadernillo *Lo mejor de la Difusión Pública -Un instrumento de servicio sobre- "Cómo hacerlo" para actividades de Difusión Pública*, p.15, se presentan algunas ideas para proyectos de relaciones con los profesionales. De acuerdo con lo planteado allí, se sugieren algunas ideas como ejemplo, a continuación:

Ideas para proyectos de relaciones con los profesionales

Esta hoja puede servir para enumerar y establecer prioridades para proyectos de Relaciones con los Profesionales. Empiece con la selección de cuatro proyectos, luego enumere los dos proyectos favoritos del comité y finalmente reduzca la lista a un proyecto, si eso es lo que el comité piensa que puede manejar.

Selecciones del comité:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Dos actividades favoritas del comité para las "Relaciones con los Profesionales":

1. _____
2. _____

Actividad favorita del comité para llegar a los profesionales de la localidad:

Formato sugerido en el Cuadernillo *Lo mejor de la Difusión Pública -Un instrumento de servicio sobre- "Cómo hacerlo"*, p.15

1. Selección de cuatro proyectos:

a. **Escuelas, colegios y universidades:** la idea es llevar el mensaje, en primera instancia, a los rectores y/o coordinadores académicos, decanos o jefes de programa, trabajadores sociales o psicólogos; posteriormente a docentes y, finalmente, en reunión de padres de familia. Tres reuniones por institución. Dentro de su Zona:

- Seleccionar 3 instituciones educativas públicas de primaria.
- Seleccionar 3 instituciones de bachillerato.
- Seleccionar 3 universidades que ofrezcan programas relacionados con la salud mental y/o adicciones.



- b. Entidades de salud:** Seleccione 4 entidades de salud, dentro de las cuales pueden estar: hospital, unidad intermedia, EPS, unidad médica de atención psicológica, entidad de atención a las adicciones, entre otras.
- c. Parroquias:** seleccione 10 parroquias de su zona donde considere que es factible entregar información para llevar el mensaje al párroco y a la comunidad a la que pertenece la parroquia.
- d. Comisarías de familia:** del listado de Comisarías de su Zona, escoja 10 para llevar el mensaje, teniendo en cuenta a la líder de comisarías de su municipio.
- 2.** De los anteriores proyectos, escoger los dos favoritos del Comité de Difusión Pública de su Zona.
- 3.** Finalmente, seleccionar el que consideren de mayor relevancia. Si se concluye que todos son muy importantes, entonces se recomienda establecer un cronograma en orden de prioridades.
- 4.** Se diseña una tabla donde se descarga la información relacionada con el (los) proyecto(s) seleccionados, tal como se presenta en el ejemplo siguiente:

PROYECTO	CRITERIO DE SELECCIÓN	RESPONSABLES	CUÁNDO	ACTIVIDADES	RECURSOS	RECURSOS ECONÓMICOS
Uevar el mensaje a Comisarías de Familia	Zonas vulnerables de alta violencia intrafamiliar, de acuerdo con la líder de comisarías.	Servidores de Difusión Pública, voluntarios	El TERCER trimestre del año	1. Organizar portafolios con: volantes, revista, directorios, afiche, plegables de los que se pueden bajar de internet de manera gratuita; carta a los Guías espirituales, Carta al policía, Carta al abogado, Carta al médico. 2. Redactar correo dirigido al encargado de las comisarías seleccionadas y enviar adjunto: el Plegable a los profesionales, las revistas digitales de Al-Anon se Enfrenta al alcoholismo; plegables digitales...	Cartas aprobadas por la OSM. Portafolio Sitio Web de la OSM Redes Sociales	Evaluar los recursos asignados por la Zona para Difusión Pública



AGENDA DE ACTIVIDADES

Según el **cronograma de actividades de Difusión Pública**, se sugiere a quienes lideran el servicio de Difusión Pública y/o a cualquiera de los miembros que tengan la oportunidad de llevar el Mensaje consultar el cronograma publicado en el Boletín N° 1, donde se invita, mes a mes, trabajar con los siguientes públicos, teniendo en cuenta las cartas aprobadas por la OSM:

Mayo: Maestro

Junio: Abogado

Julio: Empresas

Carta abierta a mi maestro						
Guarda mis datos:						
<p>Creo que es tiempo que el diablo por aquí ha sido san desorganizado en la escuela y porque algunas veces llora. Creo que tú, sabes que algo anda mal pues siempre me pregunta, "¿Qué te pasa?", La razón por la que no le hice al otro artista es porque me da mucha vergüenza hablar en el corredor cuando los otros niños se quedan mirando; me y de todas maneras hasta ahora no creí que podría hablarte a alguien acerca de esto.</p>						
<p>Realmente me preocupa mi trabajo escolar. Continúo metiéndome en problemas por no hacer mis tareas ni poner atención en clase. No quiero contártelo más a mis maestros, pero algunas veces estoy tan preocupado y me siento tan frustrado que me enojo con todo el mundo. Me parece como si en casa y en la escuela todos me molestaran.</p>						
<p>Mira, mi papá tiene un problema de bebeda, se llama "alcoholismo". Esto quiere decir que él no puede controlar su forma de beber. Algunas noches llega a casa muy borracho y no grita a todos, entonces mamá también le grita a él por estar borracho y por gastarse todo el dinero. Algunas veces él se paga a ella o a nosotros, sin motivo, solamente porque está borracho. A veces mi hermano y yo, estamos tan asustados que, nos escondemos debajo de la cama llorando.</p>						
<p>Antes yo odiaba a mamá y a papá por todo eso, a mamá por gritar a mi papá y hacerle enojar, y a papá por beber. Ahora no les odio, comprendo porqué actuaban así.</p>						

CARTA ABIERTA A UN ABOGADO						
Agradecido Letrado:						
<p>El alcoholismo es una enfermedad que se ha difundido y está afectando la integridad de la familia. Nosotros en los grupos de Familia Al-Anon estamos tratando de llegar a las familias que son las que más sufren. Los padres y los hijos que viven con un alcoholista suelen ser las más perjudicadas. Muchos de los padres que tienen hijos con problemas de alcoholismo, muchas veces se la familia en el bebé problemático afirman que esto existe.</p>						
<p>Cuando los clientes vienen a usted por un divorcio, una orden de arresto, o por ayuda para un hijo delincuente, suele ser consciente en un consejero de oficio en muchos aspectos de su vida. Sin embargo, no es consciente de la magnitud del problema que sufre su hijo o su hijo. Los padres que tienen hijos con problemas de alcoholismo, a menudo, tienen que luchar contra sus propios sentimientos, tanto a sí mismos como a su hijo, que se pone en contacto con los Grupos de Familia Al-Anon. Si su cliente es un alcoholista, le sugerimos que lo lleve a uno de los Grupos de Familia Al-Anon más cercanos. Los Grupos de Familia Al-Anon ofrecen una terapia de grupo y apoyo mutuo, por medio de la recomendación de su abogado, de ponerse en contacto con Al-Anon y Alateen.</p>						
<p>Le adjuntamos algunas publicaciones para su consideración. Esta material también puede ayudar a aquellos clientes que están afectados por la forma de beber de otra persona. Encarta el papel que juega Al-Anon en ayuda a los amigos y familiares de los alcoholistas.</p>						
<p>Nos sentimos muy agrupados para su comprensión y conocimiento profesional de nuestros programas. Le sugerimos que lea la información que adjuntamos y lea la información que necesitan a sus clientes a los Grupos de Familia Al-Anon. Si lo desea, puede obtener más información llamando a la Oficina de Servicios a la Comunidad de Al-Anon, o al 800-4-AI-ANON, o bien a través de la mañana a 6 de la tarde hora del Este.</p>						
<p>Agradecimiento,</p>						
<p>Recibido y distribuido por: Al-Anon Family Process, Inc. 1800 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-9617 www.al-anon-distribution.org</p>						
SOL-3	Esta carta puede ser fotocopiada			8/99	Comunicado Al-Anon Alateen, Clase 01 Nro. 00 - 01 - Oficina 2010 Chapman • Bogotá, D. C., Colombia Última actualización por el día 08/09/2010	

 <p>Grupos de Familia Al-Anon Para Familias y Amigos de bebedores problemáticos</p> <p>www.al-anon-alateen.org alanondistribution@yahoo.es</p> <p>Teléfono: 3-00 85 43 • Teléfax: 543 0300 Móvil: 216 530 7068</p> <p>Codificación, Fecha</p> <p>SEÑOR: NOMBRE _____ CARGO _____ EMPRESA _____</p> <p>Respetado Señor:</p> <p>Como se sabe el alcoholismo se ha convertido en uno de los problemas sociales y de salud mentales más graves que aquejan a las personas y a las familias. Los padres y los hijos que viven con un alcoholista suelen ser las más perjudicadas. Los padres que tienen hijos con problemas de alcoholismo, a menudo, tienen que luchar contra sus propios sentimientos, tanto a sí mismos como a su hijo, que se pone en contacto con los Grupos de Familia Al-Anon. Si su cliente es un alcoholista, le sugerimos que lo lleve a uno de los Grupos de Familia Al-Anon más cercanos. Los Grupos de Familia Al-Anon ofrecen una terapia de grupo y apoyo mutuo, por medio de la recomendación de su abogado, de ponerse en contacto con Al-Anon y Alateen.</p> <p>Conscientes de la necesidad de brindar ayuda a las familias de los alcoholistas, Al-Anon ofrece un programa de apoyo y orientación que incluye reuniones semanales y una red de apoyo que incluye grupos de apoyo disponibles en diferentes puntos del país, con horarios y reuniones de fact acceso.</p> <p>El programa de Al-Anon Alateen, puede ayudar en el proceso de recuperación de toda la familia, ofreciendo información, consejos e intercambio efectivo entre las personas que tienen un problema común.</p> <p>Creemos que en razón de su desempeño profesional, usted tiene la oportunidad y los medios adecuados para informar a sus clientes acerca de los Grupos de Familia Al-Anon y de las personas afectadas por el alcoholismo de un amigo o parenta. Así entonces le pedimos que nos recomiende a Al-Anon, cuando usted lo considere pertinente a sus colaboradores.</p> <p>Cordialmente,</p> <p>Nombre y firma</p>						
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--

Tenga presente que:

- Debe colocar la información referente a su Zona, como dirección de oficina, correo electrónico, teléfono fijo y/o celular, WhatsApp, en caso de contar con este servicio.
- Cuando un miembro requiera utilizar alguna(s) de la(s) cartas debe de solicitarla(s) en la oficina de Comité de su Zona al coordinador o servidor de Difusión Pública de su Zona o Grupo, o al Comité Selecto de Difusión Pública:
comitedpcolombia@hotmail.com

EN acción

Pasajes traducidos de la revista mensual *The Forum*, de los Grupos de Familia Al-Anon



Vol. 54 N ° 2 - 2021

Al-Anon y Alateen en acción es publicado en español seis veces al año por Al-Anon Family Group Headquarters, Inc., 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617. Suscripciones anuales: Estados Unidos y el Canadá: Suscripción Individual US\$10.00. Para el resto de los países: Individual US\$13.00. Esta revista contiene noticias, guías y comentarios provenientes de miembros de Al-Anon, de voluntarios, del personal y de lectores que comparten sus experiencias de crecimiento espiritual, individual y de grupo por medio del servicio.

https://al-anon.org/pdf/enaccion_web.pdf





¿CÓMO LO ESTAMOS HACIENDO?

EXPERIENCIAS COMPARTIDAS

Nosotros lo estamos haciendo así... ¿Cómo lo está haciendo su región? Compártanos su experiencia. Escríbanos al correo:
comitedpcolombia@hotmail.com

Antes de enviar su aporte para esta sección del Boletín, se recomienda entre otros aspectos, lo siguiente:

1. Empiece por nombrar la zona o región sobre la cual va a hablar.
2. Describa brevemente si en su zona o región se cuenta con un comité de Difusión Pública, cómo está organizado, si se reúnen periódicamente y si llevan un plan de trabajo donde los servidores participan activamente.
3. En el caso en que no exista dicho comité, describa de qué manera llevan el mensaje.
4. Recuerde mencionar si realizan actividades (talleres, encuentros, lecturas, entre otros) de formación para estimular y atraer a los servidores para que se animen a llevar el mensaje según los principios de la hermandad.
5. Comparta su experiencia al estudiar y prepararse para la Difusión Pública, con base en el Boletín Al-Anon y Alateen Contigo.

Compartir Zona Valle

"A raíz de un trabajo que se venía desarrollando en la Zona Valle de visitar a los Grupos conociendo sus necesidades se retoma el Comité de Difusión Pública (DP).

Por medio de los RGs de los diferentes Grupos, se invita a los miembros de Al-Anon que quieran seguir participando de este Comité. Como resultado de esta convocatoria se han sumado al comité 14 personas. El Comité retomó en medio de la pandemia a trabajar de forma virtual y aprovechando este tiempo que no se puede hacer reuniones presenciales, estamos estudiando las guías de DP y creando estrategias para llevar el mensaje.

Los miembros del Comité de Difusión Pública nos encontramos motivados porque deseamos aprender y llevar el mensaje a centros de rehabilitación, familiares y amigos que sufren por la manera de beber de un ser querido. Por medio del servicio conseguimos despertar espiritual y avanzar en el proceso de recuperación. Algunos consideramos que este servicio representa la práctica de un sentimiento de gratitud y la necesidad de dar de manera incondicional lo que un día recibimos.

Consideramos que nuestro compromiso con nuestra recuperación implica llevar a otros el mensaje."

Att. Comité de Difusión Pública- Zona Valle

COMPARTIR ZONA BARRANQUILLA

"Cordial saludo para todos compañeros.

Mi nombre es Delma Judith, por la gracia de Dios pertenezco y permanezco en Al Anon Alateen. En la zona de Barranquilla no tenemos actualmente Comité de Difusión Pública. El cuerpo de servidores lo estamos haciendo de la siguiente manera: Aprovechando las cartas que compartió la O.S.M. (Oficina de Servicio Mundial) y el Cronograma que nos elaboró el CSDP (Comité Selecto de Difusión Pública), enviamos el mensaje a diferentes públicos, por medio del correo electrónico adjuntamos revista Al Anon se enfrenta al alcoholismo, volantes, plegables descargables de la página web de la OSM."

Att. Delma Judith - Zona Barranquilla





ENLACES ESPECIALES

El papel que desempeñamos en los centros correccionales es ayudarles a formar grupos de «acceso limitado» de Al-Anon o Alateen. Las ramas de servicio de Al-Anon, por ejemplo: Zonas, distritos, o Servicios de Información de Al-Anon apadrinan a estos grupos. Ellos proporcionan voluntarios de Al-Anon para que ayuden con las reuniones y la literatura de los grupos. A continuación le ofrecemos una lista con algunos de los instrumentos de servicio disponibles para su uso. Por favor observe que algunos de los instrumentos en la lista están disponibles en línea; los demás puede pedirlos por medio de su Centro de Distribución de Publicaciones (CDP) o Comité de Zona o de la Oficina de Servicio General (OSG).

- *Lo mejor de la Difusión Pública* <https://al-anon.org/pdf/BestOfPO-ES.pdf>
- *Lo que sucede luego del tratamiento (P-81ES)* <https://al-anon.org/pdf/P81ES.pdf>
- *Viviendo en un albergue (P-82ES)* <https://al-anon.org/pdf/P82ES.pdf>
- *¿Dudas acaso de tu cordura? (P-89ES)* <https://al-anon.org/pdf/P89ES.pdf>



<https://al-anon.org/es/nara-los-miembros/recursos-para-los-miembros/manuales-y-guias/>



<https://al-anon.org/pdff/cMejorPublica.pdf>



<https://al-anon.org/nara-los-miembros/recursos-para-los-miembros/manuales-y-guias/guias-a-seguir/>



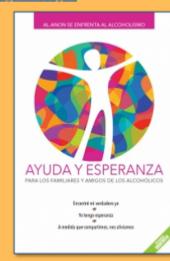
https://al-anon.org/pdf/enaccion_web.pdf



https://al-anon.org/pdf/AT_54_3anda4_SP.pdf



<https://al-anon.org/pdf/S37S.pdf>



<https://al-anon.org/pdf/SAFAC2021.pdf>



Esta revista, que actualmente se publica seis veces al año, presenta relatos que comparten los miembros en la revista *The Forum*, comentarios para cada uno de nuestros tres Legados y una página de Alateen, así como también incluye la sección Dentro de los Grupos de Familia Al-Anon.

This newsletter now published six times per year, features shareings from members in *The Forum*; shareings for each of our three Legacies; an Alateen page; and includes Inside Al-Anon Family Groups.

1 Suscripción individual: EE.UU., Puerto Rico, las Bermudas y el Canadá US\$10,00 anuales
Individual USA, Puerto Rico, Bermuda, and Canada \$10.00 a year

Otros países US\$13,00 anuales
Other countries \$13.00 a year.

2 Nueva New

Renovar suscripción #: _____

Renewal subscription #

Cantidad incluida US\$ _____

Amount included

3 Envíe la suscripción a:

Send subscription to:

Nombre: _____

Name: _____

Dirección o Apartado Postal: _____

Street or P.O. Box: _____

Ciudad: _____

City: _____

Estado/Prov.: _____

State/Province: _____

Código Postal: _____

Zip/Postal Code: _____



No envíe dinero en efectivo

Do not send cash.

Se demoran de seis a ocho

semanas para entregados

Please allow six to eight weeks for delivery.

Puede hacer copias

de este formulario

You can duplicate this form.

4 Se aceptan pagos con Visa, MasterCard, American Express y Discover. Por favor llene la información de abajo cuando use una tarjeta de crédito. Puede enviar la hora de pedido por correo o Fax - **Número de Fax** (707) 563-1655.

MasterCard, Visa, American Express, Discover, American Express, MasterCard accepted. Please fill in the information below when you use a credit card. Do not mail or fax your order -

Fax No (707) 563-1655.

Haga su cheque o giro postal a nombre de: Make checks payable and mail your order to:

AFG, Inc., 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

Visa MasterCard American Express Discover

Número de la tarjeta: _____ Fecha de vencimiento: _____

Card Number: _____ Exp. Date: _____

Código de seguridad* _____ Teléfono: _____

Security Code: _____ Phone #: _____

Firma: _____

Signature: _____ Se requiere en todos los pedidos a pagar con tarjeta/Required on all charge orders

Date
Amount
Type
Order No.
ID No.

No escriba en este espacio
Do not write on this space

Esta publicación se puede descargar de forma gratuita desde el sitio web para los miembros en al-anon.org

This publication can be downloaded for free from the website for members at al-anon.org

55-15

Tomado del Catálogo de Literatura aprobada por la Conferencia, p. 12, en:
<https://al-anon.org/pdf/SS15.pdf>

Anon Alateen Contigo -Cómo difundir el mensaje: ¡Es colecciónable! Como servidor de Difusión Pública, consulte este Boletín cuantas veces sea necesario, y además colecciónelo para que tenga a la mano respuestas a sus inquietudes cuando se prepare para llevar el Mensaje, y así logre hacerlo de manera eficaz. Puede descargar el archivo PDF de cada edición que reciba en una de las carpetas de su computador, tableta o celular, e ir coleccionando las diferentes entregas. Puede imprimir este boletín y multiplicarlo las veces que lo requiera junto con la siguiente nota de reconocimiento así: Impreso con el permiso de Al-Anon Alateen Contigo - Cómo difundir el mensaje, Corporación Al-Anon /Alateen, Bogotá D.C., Colombia.



Ahora disponible Marcador de difusión pública revisado (SM-76)



Unas pocas palabras pueden marcar la diferencia. Ayude a los posibles recién llegados a su comunidad y a su reunión a reconocer el impacto del alcoholismo en sus vidas.

Les permite saber que:

- No están solos
- Al-Anon puede ayudar
- Nos importa
- Cómo comunicarse con nosotros

Adquiéralos comunicándose con su Comité de Zona u Oficina de Servicios Generales (OSG).

«Encontramos
ESPERANZA
en medio de
una situación
abrumadora».

©20—920 (c)