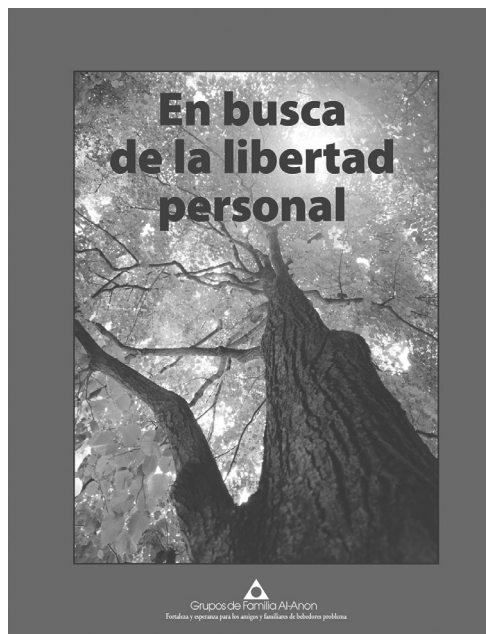
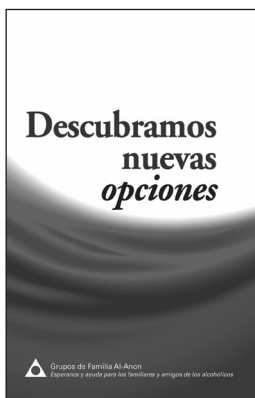


Recuperación compartida

en la Literatura Aprobada por la Conferencia



CATÁLOGO



Grupos de Familia Al-Anon
Fortaleza y esperanza para los amigos y familiares de bebedores problema

Las publicaciones y materiales de Al-Anon y Alateen en este catálogo pueden obtenerse en la Oficina De Servicio General de Al-Anon (OSG), comité de zona y distrito y grupos. Para sus pedidos comuníquese a la (OSG) al teléfono 345 8943 Bogotá o la línea gratuita 01 8000 121920 para fuera de Bogotá. Al correo electrónico sosg@alanoncolombia.org o alanoncolombia@yahoo.es.

El dilema del matrimonio con un alcoholico

Ayuda para el cónyuge

Le ayuda al cónyuge a enfrentar los problemas que surgen de su relación con la persona alcoholica. Discute los temas de la ira, la comunicación, el sexo y otros más. Con índice, tapa blanda. 100 páginas. SB-4



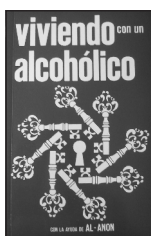
De la supervivencia a la recuperación: crecer en un hogar alcoholico

Los hijos adultos de Al-Anon cuentan sus relatos. El libro explora los efectos que a largo plazo causa el criarse con el alcoholismo y explica por qué Al-Anon puede ayudar. Con índice. 301 páginas. SB-21



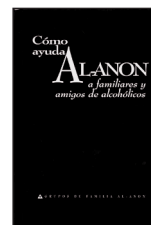
Viviendo con un Alcoholico

Este libro básico presenta la historia y el propósito de la hermandad, cómo funciona ésta y cómo mantiene su unidad, con relatos de la vida real escritos por esposas, esposos, padres, hijos y hermanos de aquellos que padecen de la enfermedad del alcoholismo. 137 páginas. SB-5



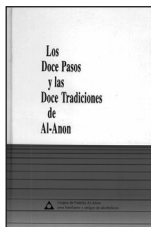
Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcoholicos

Edición en tapa dura del libro básico de Al-Anon que analiza nuestro programa de ayuda mutua para la recuperación junto con relatos personales. Contiene el enfoque inicial hacia los Doce Conceptos de Servicio. Con índice. 388 páginas. SB-22



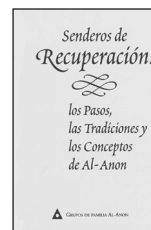
Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon (Revisado)

Nuestros dos primeros Legados, Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones, cobran vida mediante ensayos, reflexiones personales e historias de los miembros de Al-Anon. Con índice. 154 páginas. SB-8



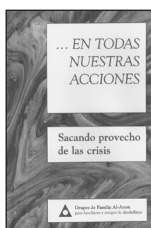
Senderos de recuperación: los Pasos, las Tradiciones y los Conceptos de Al-Anon

Una guía completa para el estudio de nuestros Legados. Los capítulos dedicados a cada uno de los Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio nos brindan elementos de comprensión. Incluye temas que nos invitan a reflexionar. Con índice. 353 páginas. SB-24



...En todas nuestras acciones: Sacando provecho de las crisis

Miembros revelan la forma en que aplicaron principios específicos de Al-Anon al enfrentar situaciones difíciles. Contiene testimonios sobre cómo enfrentar los problemas que surgen del abuso, la muerte, la infidelidad y más. Con índice, tapa blanda. 245 páginas. SB-15



Leer Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) también nos suministra diversos instrumentos y sugerencias para aplicar el cuarto paso.

Nuestras publicaciones son uno de nuestros principales medios para facilitar el crecimiento, la unidad y el servicio de Al-Anon. La influencia de los miles de libros y folletos enviados cada año es incalculable.
(Manual de Servicio Al-Anon y Alateen 2014 pagina 211)

Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas

El dolor y la pérdida afecta casi todos los aspectos del convivir (o haber convivido) con el alcoholismo. Los miembros comparten cómo aprendieron a reconocer y a aceptar estas pérdidas con la ayuda de Grupos de Familia Al-Anon. Con índice, tapa blanda. 193 páginas.

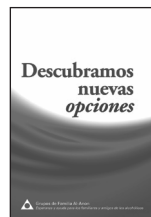
SB-29



Descubramos nuevas opciones

Este libro explora profundamente la recuperación en las relaciones afectadas a medida que los miembros comparten la forma en que una amplia variedad de relaciones han mejorado por medio del uso de los instrumentos del programa. Con índice, tapa blanda. 335 páginas.

SB-30



Todas las publicaciones de Al-Anon y Alateen son una colección de las experiencias, fortaleza y esperanza compartidas de sus miembros, sin importar la raza, el credo, el género, la orientación sexual, la edad ni las clases sociales. Se les recomienda a los miembros que lean todo el contenido, no sólo el que está dirigido a situaciones específicas.

NOTA: Si compra nuestras publicaciones a través de una Oficina de Servicio General de Al-Anon (OSG) o de un Comité de Zona, Grupo, utilice el precio que dichos centros de servicio indican.

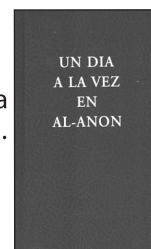
Mi Literatura Al-Anon, en especial las lecturas diarias de Un día a la vez, Valor para Cambiar y Esperanza para hoy, facilitan la adquisición de serenidad cada día.

Libros de lectura diaria

Un día a la vez en Al-Anon

Este clásico de Al-Anon nos inspira a través de lecturas diarias que relacionan la filosofía de Al-Anon con situaciones de la vida diaria. Con índice. 378 páginas.

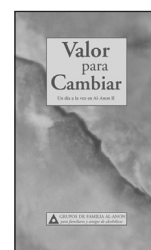
SB-6



Valor para cambiar: Un día a la vez en Al-Anon II

Estimula la inspiración diaria desde una perspectiva nueva y diversa. Presenta reflexiones profundas que nos revelan cómo hay cosas sorprendentemente sencillas que pueden transformar la vida. Con índice. 380 páginas.

SB-16



Esperanza para hoy

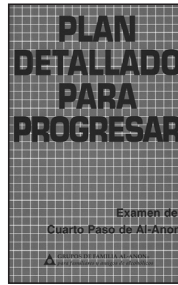
Los aportes de hijos adultos que son miembros de Al-Anon son para toda persona que quiera lograr una mayor aceptación, compasión y entendimiento. Con índice. 379 páginas.

SB-27 Tapa Blanda.



**Plan detallado para progresar:
Examen del 4.º Paso (versión original)**

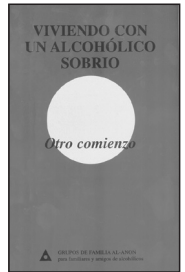
El librillo sobre el Cuarto Paso de Al-Anon contiene reflexiones y preguntas del examen sobre seis aspectos diferentes del crecimiento personal. En hojas de 5 ½ x 8 ½ pulgadas. 62 páginas. (Véase también SP-91). SP-5



**Viviendo con un alcoholico
sobrio: otro comienzo**

La sobriedad les presenta nuevos retos a los familiares y amigos de la persona alcohólica así como a ella misma. En este libro los miembros comparten sobre la forma en que enfrentaron estos retos. Con índice. 52 páginas.

SP-49



**Plan detallado para progresar:
Examen del Cuarto Paso de
Al-Anon (Revisado)**

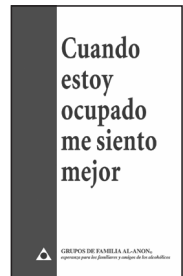
Cuaderno de ejercicios para realizar un examen minucioso. Una ampliación de SP-5 que contiene secciones adicionales sobre el temor, la ira, el control, la intimidad, el sexo, las finanzas y la espiritualidad. Encuadernación de resorte en papel de 8 ½ x 11 pulgadas. Con hojas de tres perforaciones. 96 páginas. SP-91



**Cuando estoy ocupado me siento
mejor**

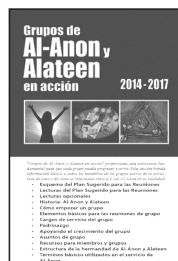
El secreto de la recuperación es la labor de servicio. Los miembros comparten sobre la forma en que la labor del Duodécimo Paso levanta la autoestima y la confianza en uno mismo y en los demás mientras que el miedo y la soledad disminuyen. 60 páginas.

SP-78



**Grupos de Al-Anon y Alateen en
acción**

Un recurso indispensable para miembros y grupos. Incluye el Plan para las Reuniones, así como ideas e información para alentar la unidad del grupo. SP-24



**¡Nuevo! En busca de la libertad
personal – Los Legados en
nuestra vida**

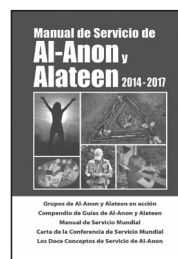
Un cuaderno de ejercicios para utilizar los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon en nuestra vida personal, el cual brinda ejemplos significativos provenientes de los miembros y preguntas que invitan a la reflexión. Encuadernación de resorte, en papel de 8 ½ x 11 pulgadas, con hojas de tres perforaciones. 176 páginas.

SP-92



Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen

Un libro de consulta indispensable. Contiene "Grupos de Al-Anon y Alateen en acción", Compendio de Guías de Al-Anon y Alateen, "Manual de Servicio Mundial", y texto descriptivo que explica los "Doce Conceptos de Servicio de Al-Anon". Edición actual. Con índice. Encuadernación de resorte. SP-24/27



Se pueden descargar gratis de sitio web: www.al-anon.alateen.org/miembros

Recuerde:

al comprar en sus respectivas Oficinas de Servicios Generales, Comités de Zona y Distrito las Publicaciones LAC, usted ayuda a su servicio local.

La Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) de Al-Anon les presenta el programa de Al-Anon tanto a los miembros de nuestra hermandad como al público en general. Toda la LAC de Al-Anon lleva el siguiente sello junto con las palabras:



Aprobado por la
Conferencia de Servicio Mundial
de los Grupos de Familia Al-Anon

Tanto el sello como la declaración garantizan que Al-Anon es el único que ha creado estas publicaciones de conformidad con los Doce Pasos, las Doce Tradiciones y los Doce Conceptos de Servicio de los Grupos de Familia Al-Anon.

Al-Anon, usted y el alcoholíco

Respuestas a las inquietudes más comunes sobre Al-Anon y sobre cómo ayuda. Ocho páginas.
SP-2

**Alcoholismo, un carrusel llamado negación**

¡Un clásico de Al-Anon! Una dramática analogía que ayuda a los familiares y amigos a entender el papel que desempeñan en la vida de un alcoholíco. 23 páginas.
SP-3

**Alcoholismo, contagio familiar**

Este antiguo favorito contiene relatos personales, preguntas y respuestas, "Lo que debes y no debes hacer", el lema "Sólo por hoy", "Lista para evaluar nuestra madurez" y los "Tres obstáculos al éxito en Al-Anon". 32 páginas.
SP-4

**Libre de desesperación**

Brinda un mensaje de esperanza a quienes se enfrentan al alcoholismo, un problema que no podemos resolver solos. Cuatro páginas.
SP-6

**Una guía para la familia del alcoholíco**

Una ojeada clara y realista al alcoholismo, a los problemas que encuentran los que están cerca del alcoholíco y las opciones que la familia tiene a su disposición. 12 páginas.
SP-7

**Propósito y sugerencias**

El primer folleto de Al-Anon describe el propósito y las sugerencias de nuestra hermandad para que los apliquemos en el mejoramiento de nuestra vida. Seis páginas.
SP-13

**Así que amas a un alcoholíco**

Sugiere los primeros pasos para un cambio de actitud hacia el alcoholíco. Respuestas inesperadas a la pregunta: "¿Qué debo hacer?" Seis páginas.
SP-14

**Tres opiniones sobre Al-Anon – Alcoholícos le hablan a la familia**

Contiene una "Carta abierta de un alcoholíco" y otros ingeniosos ensayos de miembros de A.A. donde explican por qué ellos les recomiendan Al-Anon a los familiares y amigos de personas alcoholícas. Siete páginas.
SP-15

**Los Doce Pasos y Tradiciones**

Práctica guía de bolsillo para entender y utilizar los Pasos y las Tradiciones de Al-Anon en nuestra vida diaria. También incluye los "Tres obstáculos al éxito en Al-Anon". 30 páginas.
SP-17

**¿Qué hacer con respecto a la bebida del alcoholíco?**

Describe conceptos erróneos que comúnmente utilizan familiares y amigos de personas alcoholícas al tratar de salir adelante y cómo Al-Anon les puede ayudar. Ocho páginas.
SP-19

**Todo acerca del padrinazgo**

La explicación básica sobre el padrinazgo que nos orienta para encontrar un Padrino o Madrina, nos dice qué podemos esperar, y les da sugerencias a los Padrinos y Madrinas. 16 páginas.
SP-31

**¿Qué es Al-Anon?**

Pequeña guía para las reuniones que contiene la Bienvenida Sugerida de Al-Anon, el Preámbulo, la Oración de la Serenidad, los Doce Pasos, Tradiciones y Conceptos de Servicio, los lemas y la Clausura. 12 páginas.
SP-32

**¿Por qué es Al-Anon anónimo?**

Describe el anonimato personal como principio espiritual y cómo respetar la confidencialidad de los miembros en situaciones de la vida diaria. Seis páginas.
P3-sp

**Relatos de Al-Anon de hijos adultos**

Los efectos persistentes del alcoholismo de los padres se ilustran por medio de relatos personales. Contiene una sección sobre cómo los hijos adultos aplican los Doce Pasos. 24 páginas.
SP-47

**El alcoholismo y cómo nos afecta**

Aprenda sobre la enfermedad y sobre cómo la compulsión, la adicción, la obsesión y la negación afectan a los alcoholícos y a aquellos que los rodean. Seis páginas.
SP-48

**Aquí se habla Al-Anon**

Cómo mantener el enfoque en Al-Anon para evitar la disolución de nuestro programa. Preguntas y respuestas que nos ayudan a mantener nuestra atención centrada en Al-Anon, sin que importen otros intereses o afiliaciones. Ocho páginas.
SP-53



Los Conceptos: ¿Son el secreto mejor guardado de Al-Anon?

Explica de manera fácil el tercer Legado de Al-Anon para el servicio mundial. Ilustrado. 31 páginas.

SP-57

**Las Doce Tradiciones de Al-Anon Ilustradas**

El segundo Legado de Al-Anon descrito con simplicidad y humor para ayudarnos a entender los principios de las Doce Tradiciones. Ilustradas. 32 páginas.

SP-60

**¿Bebe ella demasiado? Se preguntan los hombres sobre las mujeres que forman parte de sus vidas**

Hombres que han sido afectados por mujeres alcohólicas comparten cómo Al-Anon les ha ayudado. Seis páginas.

SP-62

**Queridos mamá y papá**

Describe lo que Alateen significa para los miembros de Alateen. Para padres, maestros, amigos y demás personas. Seis páginas.

SP-67

**El Padrino o Madrina de Servicio: Trabajar en forma más inteligente, no más ardua**

Explica los beneficios de no hacerlo solo, al contar con un Padrino o Madrina de Servicio o al ser uno de ellos. Contiene sugerencias para lograr experiencias de servicio efectivas. Ocho páginas.

SP-88



Al-Anon le da la bienvenida a cualquier persona afectada por la bebida de alguien más

Al-Anon es para los hombres

Ayuda a que los hombres identifiquen las reacciones típicas al alcoholismo de otra persona. Seis páginas.

SP-1

**El enfoque de Al-Anon**

Miembros de Al-Anon que también son alcohólicos en recuperación describen cómo el centrar la atención en el enfoque de Al-Anon los ha ayudado a enfrentar los efectos de la bebida de alguien más. Seis páginas.

SP-45

¿Cómo puedo ayudar a mis hijos?

Relatos inspiradores de padres que describen cómo les ayudaron a sus hijos a entender la enfermedad familiar del alcoholismo. 24 páginas.

SP-9

**Al-Anon recibe con gusto a los hijos adultos de personas alcohólicas**

Instrumentos de información para quienes crecieron con el alcoholismo, el cual es ideal para la ayuda tanto dentro como fuera de la hermandad. Seis páginas.

SS-69

A la madre y al padre de un alcohólico

Los aportes de padres de personas alcohólicas y respuestas a las preguntas que se hacen más a menudo ayudan a aliviar el temor, la ira, la culpa y la confusión al darse cuenta de que su hijo o hija es una persona alcohólica. (Anteriormente titulado: *A la madre y el padre de un alcohólico*.) 16 páginas.

SP-16



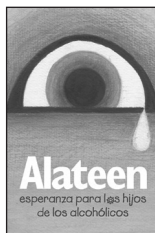
Alateen les brinda apoyo mutuo a los miembros más jóvenes de la familia y a amigos de las personas alcohólicas. En las publicaciones de Alateen existe un caudal de sabiduría para miembros de todas las edades.

Libros y Folletos

Alateen, esperanza para los hijos de los alcohólicos

Este es un libro básico para los adolescentes afectados por la bebida de alguien más. Brinda una explicación fácil de entender sobre el alcoholismo y el programa de Alateen. Con índice, tapa blanda. 120 páginas.

SB-3



Alateen – Un día a la vez

Ayuda diaria para los adolescentes. Valiosos relatos de miembros de Alateen en todo el mundo. Con índice. 380 páginas.

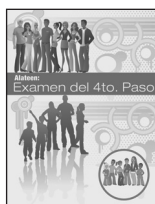
SB-10



Alateen: Examen del 4to. Paso

Este cuaderno de ejercicios lo mantiene simple para los miembros de cualquier edad, con preguntas, caricaturas y espacio para escribir o para dibujar acerca de sus sentimientos. 48 páginas.

SP-64



Si tus padres beben demasiado

Este folleto de Alateen con caricaturas nos presenta tres historias separadas de adolescentes cuyos padres tienen problemas con la bebida. 24 páginas.

SP-22



Afiche

¿Por qué mamá está gritando otra vez?

S-28



Lemas

Cada lema puede ser un fácil recordatorio de que tenemos opciones, de que podemos dejar de hacer las cosas que no funcionan para nosotros y de que podemos verlas de forma diferente

(Esperanza para hoy pág. 126)

M-50

¿Cuán importante es?

Escucha y aprende

Hazlo con calma

Juntos lo podemos lograr

Mantén la mente receptiva

Mantenlo simple

Piensa, piensa

Poco a poco

Primero las cosas más importantes

Que empiece por mí

Solo por hoy

Solo por la gracia de Dios

Suelta las riendas y entregalas a Dios

Vive y deja vivir

Un día a la vez en Al-Anon

Aquí y ahora

Progreso, no perfección

Anteponer los principios a las personas

Ocúpate de tus propios asuntos

Esto también pasará

Ama, aprende y progresa

Folletos y materiales para los grupos

Los adolescentes y los padres alcohólicos

Preguntas y sugerencias que les ayudan a los jóvenes a mejorar sus propias vidas. 12 páginas.

SP-21



Una guía para los Padrinos y Madrinas de los grupos de Alateen

Información fundamental para los Padrinos y Madrinas de Grupo de Alateen sobre la forma de comenzar y apoyar un grupo de Alateen. Seis páginas.

SP-29



Hechos acerca de Alateen

Información básica sobre Alateen para los jóvenes afectados por la bebida de alguien más. Seis páginas.

SP-41



Alateen: lo que debes y no debes hacer

Útiles sugerencias sobre lo que se debe y no se debe hacer, en una tarjeta de bolsillo.

SM-9



Alateen — Sólo por hoy

Ofrece sugerencias de Alateen para que cada día sea especial y recordatorios para enfocarse en el presente.

SM-11



Nuestras publicaciones revelan y explican a Al-Anon en su verdadero papel como una fuerza espiritual que actúa sobre un problema mundial.

Derechos de propiedad literaria

La Literatura Aprobada por la Conferencia (LAC) de Al-Anon/Alateen, *The Forum* y la mayoría de los materiales e instrumentos de servicio están amparados por el derecho de propiedad literaria.

Tarjeta de Alateen para colocar sobre la mesa

La tarjeta de Alateen para colocar sobre la mesa les recuerda a los miembros de Al-Anon que Alateen está a la disposición para sus hijos. Tiene espacio en blanco para anotar el lugar, el día y la hora de la reunión de Alateen más cercana.

SM-80



Lista para comprobación diaria de mí mismo

Esta útil hoja del Décimo Paso les puede ayudar a los miembros de Alateen que realizan el examen de conciencia diario.

SS-6



¿Ha sido afectada tu vida por la bebida de otra persona? Alateen es para ti

Veinte preguntas que les ayudan a los jóvenes a decidir si Alateen es para ellos.

También se puede descargar del sitio web: www.al-anon.alateen.org/miembros

SS-20



Información para los educadores: Reuniones de Alateen en las escuelas

Respuestas a las preguntas que hacen los educadores acerca de Alateen.

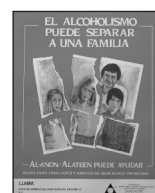
También se puede descargar del sitio web: www.al-anon.alateen.org/miembros

SS-64

Afiches

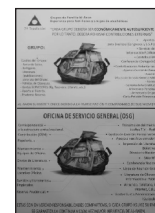
El alcoholismo puede separar a una familia

M-33



Afiche de la Séptima Tradición

M-60



Oración de la Serenidad

N-26



Tarjeta con el programa básico de Al-Anon

Tarjeta de bolsillo con el Preámbulo, los Doce Pasos, las Doce Tradiciones, los Doce Conceptos de Servicio, las Garantías Generales de Al-Anon y la Oración de la Serenidad.

SM-7



Padrinazgo: Trabajando juntos en la recuperación

Marcador de libros sobre el padrinazgo, su propósito y su enfoque. Describe las características esenciales de los miembros que apadrinan.

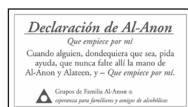
SM-78



Tarjeta con la Declaración de Al-Anon

Recordatorio de bolsillo "Que empiece por mí".

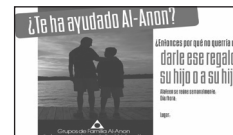
SM-8



Tarjeta de Alateen para colocar sobre la mesa

La tarjeta de Alateen para colocar sobre la mesa les recuerda a los miembros de Al-Anon que Alateen está a la disposición para sus hijos. Tiene espacio en blanco para anotar el lugar, el día y la hora de la reunión de Alateen más cercana.

SM-80



Sólo por hoy

Ofrece ideas de Al-Anon para hacer de cada día un día especial, así como recordatorios para centrar la atención en el presente.

SM-12 Separador



Tarjeta de anonimato para colocar sobre la mesa

La tarjeta "A quienes vean aquí..." les recuerda a los miembros sobre la confidencialidad y nuestra Duodécima Tradición.

SS-9

Tarjeta con la Oración de la Serenidad

Tarjeta de recordatorio "Dios, concédeme..."


SM-26



Eslabones de Servicio

Un plegable animado que nos enseña la disponibilidad al Servicio.

SS-28

Sólo para descargar del sitio web:
al-anon.alateen.org/miembros. 

Archivos

Al-Anon: Entonces y ahora; una breve historia (SAR-2)

Una breve historia de Al-Anon desde los inicios de A.A. hasta el presente.

Videos

Reunión de principiantes (DVD)

S-30

Viviendo con un alcoholico sobrio (DVD)

S-31

Guías a seguir

Las experiencias compartidas de miembros de Al-Anon y de Alateen.

Se pueden descargar gratis del sitio web:
www.al-anoncolombia.org

- SG-1 *Para miembros de Al-Anon y Alateen interesados en hablar en público*
- SG-2 *Plan sugerido de reuniones para principiantes*
- SG-3 *Cooperación entre Al-Anon y A.A.*
- SG-4 *Servicios de Información de Al-Anon (SIA)*
- SG-5 *Reuniones de Alateen en las escuelas*
- SG-6 *Coordinador de Publicaciones de Zona*
- SG-7 *Para la participación de Al-Anon y Alateen en Congresos de Zona de A.A.*
- SG-8 *Realicemos un examen del grupo*
- SG-9 *Servicios de Instituciones (véase también SG-14)*
- SG-10 *Servicio de información pública de Al-Anon y Alateen*
- SG-11 *Representante de grupo*
- SG-12 *Cómo empezar un grupo de Al-Anon*
- SG-13 *Programas sugeridos para reuniones de Al-Anon y Alateen*
- SG-14 *Para el Servicio de Al-Anon en las instituciones correccionales*
- SG-15 *Reuniones de Distrito*
- SG-18 *Centros de Distribución de Publicaciones*
- SG-19 *Cómo empezar un grupo de Alateen*
- SG-20 *Congresos de Zona de Al-Anon y Alateen*
- SG-22 *Una reunión ambulante*
- SG-24 *Para los Coordinadores de Alateen de Zona*
- SG-27 *Reunión abierta de Al-Anon*
- SG-29 *Para el servicio de cooperación con los profesionales (CCP)*
- SG-30 *Para archivos de Zona*
- SG-31 *Para pedidos de LAC*
- SG-34 *Guías de seguridad de Alateen*
- SG-39 *Guía para las reuniones electrónicas de Al-Anon*
- SG-41 *Guía para el Fondo de Reserva*

Sólo para descargar del sitio web:
www.al-anon.alateen.org/miembros.

- GE-002 *Guía para la realización de Encuentros Regionales*
- GC-001a *Guía para la realización de Congresos*
- GC-001b *Guía de responsabilidad Congresos*
- GSSR-001a *Guía de responsabilidad Congresos*

Logotipos de Al-Anon

Sirven para identificar las actividades de Al-Anon/Alateen. Triángulos azules autoadhesivos.

SM-14

Literatura Aprobada por la Conferencia para Al-Anon y Alateen.

Se refiere a las publicaciones de Al-Anon, a la forma en que se desarrollan a partir de las experiencias compartidas de sus miembros, y a la importancia de utilizarlas exclusivamente en las reuniones de Al-Anon y Alateen. Seis páginas.

P35-sp

La Séptima Tradición

Describe el significado de la autosuficiencia dentro de la hermandad de Al-Anon. Seis páginas.

SS-21

Eslabones de servicio

Folleto de dibujos animados describe gráficamente la estructura de servicio de Al-Anon. Diez páginas.

SS-28

La alegría de servir

Folleto de dibujos animados que presenta con humor el milagro del progreso y la recuperación por medio del servicio. Seis páginas.

SS-57

Sólo para descargar del sitio web:
www.al-anon.alateen.org/miembros. 

Expresión de gratitud de A.A. (SS-10)

A.A. le rinde un homenaje a Al-Anon, el cual fue presentado en 1969.

Materiales de difusión pública

Los materiales de difusión pública son para que los miembros, grupos, distritos, Servicios de Información de Al-Anon (SIA) y las Zonas transmitan el mensaje a los profesionales, los medios de difusión, las instituciones y el público. Los profesionales también pueden utilizar estos materiales para distribuirlos entre sus clientes.

Series de "Bienvenida"

Las series para el recién llegado que contienen información básica sobre Al-Anon y Alateen. Los grupos pueden agregarles información sobre las reuniones locales y publicaciones de interés especial.

Al-Anon, serie para el recién llegado

Introducción básica del programa de Al-Anon. Un sobre que contiene folletos SP-14, SP-19, SP-48, SP-53, SP-67, SS-4, SM-12.

SK-10

Alateen, paquete para el recién llegado

Paquete de materiales listo para entregarlo a los nuevos miembros de Alateen. Un sobre que contiene los folletos SP-21sp, SP-22, SP-41, SP-67, SS-4, SS-20, SM-9.

SK-18.

Paquete para los hijos adultos de Al-Anon recién llegados

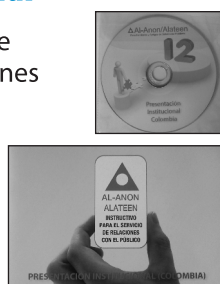
Para aquellos que se han criado con padres alcohólicos. Contiene los folletos SP-47, SP-48, SP-53, SS-4, SS-25, y SM-12.

SK-21

Presentación institucional

El librito y video más reciente de Al-Anon que ofrece presentaciones breves para la difusión pública.

28 páginas.



Materiales útiles para la difusión pública

Información para el recién llegado

Una breve explicación de Al-Anon para el principiante. Seis páginas.

SS-4

Desprendimiento emocional

Un pequeño folleto fácil de usar que explica lo básico del desprendimiento.

SS-19



Comuníquese con Al-Anon y Alateen

Una lista de los Servicios de Información (OSG) de Al-Anon que nos ayuda a localizar los grupos de Al-Anon y Alateen en cada localidad. Se actualiza anualmente.

También está a la disposición en línea en: www.al-anon.alateen.org. S-23

¿Le preocupa a usted la bebida de otra persona?

Pequeño folleto para atraer gente a Al-Anon.

SM-1



Marcador de libros "Lo que es y no es Al-Anon y Alateen"

Ayuda a los profesionales y demás personas a entender a Al-Anon y Alateen.

SM-44



Si su hogar esta triste (separador)

Una tarjeta que nos sirve a todos los miembros para contar de nuestro programa.

SM-76



Cuando usted no sabe a quién acudir (separador)

Con estas preguntas puedes ayudar a un joven a entender como solucionar sus problemas con un alcohólico cercano.

M-76



Libreta de recetario para los profesionales

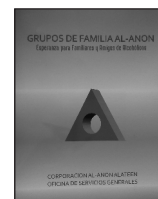
Un método fácil para que los profesionales remitan personas a Al-Anon y Alateen.

SM-77

Portafolio

Nos presenta una información para difusión pública; ¿qué es Al-Anon? su propósito, su misión, sus fines.

PORT.





Anuncios de servicio público (ASP)

Transmita uno de los mensajes de Al-Anon en las estaciones de radio y televisión de su localidad.

Anuncios de servicio público de Al-Anon y Alateen (ASP) para la televisión

El video se distribuye con una etiqueta con el número gratuito para información sobre las reuniones en Colombia.

También puede ver el ASP en el sitio web www.al-anon.alateen.org.

SAV-30

Anuncios de servicio público de Al-Anon y Alateen para la radio

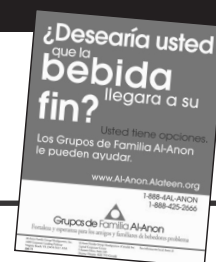
El CD se distribuye con una etiqueta con el número gratuito para información sobre las reuniones en Colombia.

SA-30

Cartel de Al-Anon

Deje que los posibles miembros se enteren de Al-Anon por medio de este cartel de 8½ x 11", el cual brinda información para comunicarse con la OSG y dispone de espacio para agregar información sobre el contacto local.

Cartel de Al-Anon SM-79



Cuestionarios

¿Se molesta por la bebida de otra persona? Al-Anon es para usted

Veinte preguntas que les ayudan a las personas a identificar si necesitan ir a Al-Anon.

SS-17

¿Ha sido afectada tu vida por la bebida de otra persona? Alateen es para ti

Veinte preguntas que les ayudan a los jóvenes a identificar si necesitan ir a Alateen.

SS-20

¿Se crió junto a un bebedor con problemas? Al-Anon es para usted

Veinte preguntas para que los hijos adultos decidan si pueden beneficiarse al asistir a Al-Anon.

SS-25

Lecturas que sugerimos a los profesionales

Libros:

Cómo ayuda Al-Anon a los familiares y amigos de los alcohólicos

SB-22

Folleto:

¿Por qué el anonimato en Al-Anon?

P-33sp

El alcoholismo y cómo nos afecta

SP-48

Aquí se habla Al-Anon

SP-53

Los adolescentes y los padres alcohólicos

SP-21

Hechos acerca de Alateen

SP-41

Todos los derechos son reservados.

Esta publicación no puede reproducirse ni total ni parcialmente, ni puede introducirse en ningún sistema de acceso, ni transmitirse, de ninguna forma ni por ningún medio, ya sea electrónico, mecánico, de fotocopiado, de registro, ni ningún otro, sin el permiso anticipado y por escrito del editor.

Esta anotación esta en todos los textos de Al-Anon



Folletos para la difusión pública

Archivo de hechos de Al-Anon

Información de hechos para el público en general, los medios y la comunidad profesional. Ocho páginas.

SP-36

Archivo de hechos para profesionales

Información ideal para los profesionales tales como los consejeros, los médicos y los maestros. Ocho páginas.

S-37ES

Los alcohólicos, sus familiares y el sistema judicial

Les ayuda a abogados, a jueces, a defensores de la familia y/o a otros profesionales en el campo legal a remitir a Al-Anon a los familiares y amigos de personas alcohólicas.

S-65ES

Al-Anon recibe con gusto a los hijos adultos de personas alcohólicas

Instrumentos de información para quienes crecieron con el alcoholismo, el cual es ideal para la ayuda tanto dentro como fuera de la hermandad. Seis páginas.

SS-69

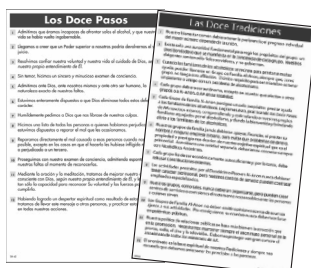
Carteles:

De los Doce Pasos

SM-42

De las Doce Tradiciones

SM-43



Revista

Al-Anon se enfrenta al alcoholismo

Revista de información anual que ayuda a posibles miembros recién llegados y a los profesionales a entender cómo puede Al-Anon ayudarles. A la disposición para que los miembros y los grupos la ordenen en cantidad.

Revise el sitio web para los Miembros: www.alanoncolombia.org para más detalles.



Lo mejor de la Difusión Pública

Excelentes sugerencias de difusión para la organización de actividades para los miembros. Disponible únicamente como descarga gratis del sitio web: www.al-anon.alateen.org/miembros.

Serie "Al-Anon le puede ayudar"

Estos volantes son ideales para los profesionales y los establecimientos.

Lo que sucede luego del tratamiento

P-81ES



¿Dudas acaso de tu cordura?

P-89ES



Cartas Abiertas

Les informan a los profesionales cómo puede Al-Anon ayudar. Se pueden descargar gratis en: www.al-anon.alateen.org/miembros.

Carta abierta a los guías espirituales (SOS-1)

Carta abierta a los médicos (SOD-2)

Carta abierta a un abogado (SOL-3)

Carta abierta a mi maestro (SOT-5)

Carta abierta a la profesional de los servicios humanos (SOH-6)

Carta abierta al profesional dedicado a asistencia estudiantil (SOSP-7)

Exhibidor

EX-1, EX-2, EX-3.





TEXTOS QUE ESTARÁN EN PROMOCIÓN HASTA AGOTAR EXISTENCIA.

Ofrecemos estos textos en promoción para celebraciones de Aniversario personal, Congresos, Encuentros, Aniversario de Grupo, Seminarios, Reuniones Abiertas y difusión pública. Para adquirir la promoción se deben comprar más de 20 ejemplares.

(El precio de promoción, fue presentado en la lista del 1 de Mayo a junio 15)

- Los adolescentes y los padres de los Alcohólicos (P-21sp)
- Al-Anon y los profesionales (P-34sp)
- Alateen de padrino a padrino (P-51)
- Al-Anon es para hijos adultos de Alcohólicos (P-52)
- Profesional, Al-Anon le habla (P-58)
- De regreso al hogar (SP-8)
- ¿Qué es un borracho mamá? (P-44)
- Algunas respuestas en Al-Anon (P-2sp)
- Preguntas que se escuchan a menudo (P-4s)
- Operación Alateen (P-6)
- Es asunto de adolescentes (P-10)
- Una guía para padrinos de Grupos Alateen (P-29)
- Al-Anon Instrumento para tratamiento del Alcohólico (P-37)
- Plantar la Semilla (P-55)
- Cuestionario para una reunión del cuarto paso (S-5sp)
- ¿Es Al-Anon para usted? (S-18)
- Reuniones de grupo de instituciones de Al-Anon y Alateen (S-22)
- ¿Te sientes atrapado? (M-29)
- ¿Tienes miedo de ir a casa? (Alateen) (M-31)
- Empaque para el recién llegado (M-40)
- Afiches de la Literatura Aprobada por la Conferencia (M-61)
- Aquí se habla Al-Anon (Afiche) (S-25)
- Literatura Aprobada por la Conferencia para Al-Anon y Alateen (P-35sp)
- ¿Es Alateen para ti? (S-20)
- Así: habla Al-Anon (Exhibidor) (S-24)

Nota: sus consignaciones las pueden hacer a la siguiente cuenta:

Banco Caja Social
No 24524392201
-Enviar fotocopia al
telefax No. 5438355
Línea gratuita No.
018000121920

Memorias

En ellas está plasmado el sumario de las conferencias, son un soporte para conocer las experiencias vividas en las diferentes regiones, ayudan al crecimiento de Al-Anon y Alateen como un todo, en su desarrollo está la conciencia de todos sus grupos con la participación de cada delegado.



Este boletín, que actualmente se publica seis veces al año, presenta relatos que comparten los miembros en la revista *The Forum*, comentarios para cada uno de nuestros tres Legados y una página de Alateen, así como también incluye la sección *Dentro de los Grupos de Familia Al-Anon*.

This newsletter now published six times per year, features sharings from members in *The Forum*, sharings for each of our three Legacies, an Alateen page, and includes *Inside Al-Anon Family Groups*.

1 **q** Suscripción individual: EE.UU., Puerto Rico, las Bermudas y el Canadá US\$10.00 anuales
Individual: USA, Puerto Rico, Bermuda, and Canada \$10.00 a year

q Otros países US\$13.00 anuales
Other countries \$13.00 a year.

2 **q** Nueva New

q Renovar suscripción #: _____
Renewal subscription #

Cantidad incluida US\$ _____
Amount Enclosed

3 **Enviar la suscripción a:**

Send subscription to

Nombre: _____
Name

Dirección o Apartado Postal: _____
Street or P.O. Box

Ciudad: _____
City

Estado/Prov.: _____
State/Province

Código Postal: _____
Zip/Postal Code

4 Se aceptan pagos con Visa, MasterCard, American Express y Discover. Por favor llene la información de abajo cuando use una tarjeta de crédito. Puede enviar la hoja de pedido por correo o Fax – Número de Fax (757) 563-1655.

Visa, American Express, Discover, MasterCard accepted. Please fill in the information below when you use a credit card. Either mail or fax your order – Fax No. (757) 563-1655.

Haga su cheque o giro postal a nombre de: Make checks payable and mail your order to:
AFG, Inc., 1600 Corporate Landing Parkway, Virginia Beach, VA 23454-5617

q Visa **q** MasterCard **q** American Express **q** Discover
Número de la tarjeta: _____ Fecha de vencimiento: _____
Card Number Exp. Date:

Código de seguridad* _____ Teléfono: _____
Security Code Phone #:

Firma: _____
Signature

Se requiere en todos los pedidos a pagar con tarjeta/Required on all charge orders

*El código de seguridad es un número "adicional" en su tarjeta de crédito. En la Visa, MasterCard, y Discover, están en la parte de atrás, en o cerca del espacio para la firma y son los últimos tres dígitos. En la American Express, están enfrente, en la parte superior derecha del número de tarjeta.

Esta publicación puede descargarse sin costo alguno del sitio web para los miembros: al-anon.alateen.org/miembros



No envíe dinero en efectivo
Do not send cash

Se demoran de seis a ocho semanas para entregarlos

Please allow six to eight weeks for delivery

Puede hacer fotocopias de este formulario

You can duplicate this form

Date
Amount
Type
Order No.
ID No.
No escriba en este espacio (Do not write on this space)

Libros y Librillos

Abramos el corazón, transformemos nuestras pérdidas (SB-29)	El dilema del matrimonio con un alcohólico (SB-4)	Plan detallado para progresar (versión original) (SP-5)
Alateen, esperanza para hijos de alcohólicos (SB-3)	En todas nuestras acciones: Sacando provecho de las crisis (SB-15)	Plan detallado para progresar (Edición revisada y ampliada) (SP-91)
Alateen – Un día a la vez (SB-10)	Esperanza para hoy (SB-27)	Senderos de Recuperación: los Pasos, Las Tradiciones y los Conceptos de Al-Anon (SB-24)
Cómo ayuda Al-Anon a familiares y amigos de alcohólicos (SB-22)	Viviendo con un alcohólico (SB-5)	Un día a la vez en Al-Anon (SB-6)
Cuando estoy ocupado me siento mejor (SP-78)	Grupos de Al-Anon y Alateen en acción (SP-24)	Valor para cambiar— Un día a la vez en Al-Anon II (SB-16)
De la supervivencia a la recuperación: crecer en un hogar alcohólico (SB-21)	Los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de Al-Anon (Revisado) (SB-8)	Viviendo con un alcohólico sobrio: otro comienzo (SP-49)
Descubramos nuevas opciones (SB-30)	Manual de Servicio de Al-Anon y Alateen (SP-24/27)	

Folletos y Otros Materiales

Afiche de la séptima tradición (M-60)	Eslabones de Servicio (SS-28)	Literatura aprobada por la conferencia para Al-Anon y Alateen (P-35sp)
A la madre y el padre de un alcohólico (SP-16)	Formulario de suscripción al boletín (SS-53)	¿Por qué Al-Anon es anónimo? (P33-sp)
Al-Anon es para los hombres (SP-1)	Exhibidor de Alateen para colocar sobre la mesa (SM-80)	¿Por qué mamá esta gritando otra vez? (Afiche) (M-28)
Al-Anon recibe con gusto a los hijos adultos de personas alcohólicas (SS-69)	Guías a seguir (SG-1 – SG-41)	Portafolio (PORT)
Al-Anon – Sólo por hoy –Tarjeta y marcador de libros (SM-10, SM-12)	¿Ha sido afectada tu vida por la bebida de otra persona? (SS-20)	Propósitos y sugerencias (SP-13)
Al-Anon, usted y el alcohólico (SP-2)	Hechos acerca de Alateen (SP-41)	¿Qué es Al-Anon? (SP-32)
Alateen: Examen del 4to. Paso (SP-64)	Información para el recién llegado (SS-4)	¿Qué hacer con respecto a la bebida del alcohólico? (SP-19)
Alateen; lo que debes y no debes hacer (SM-9)	Información para los educadores: La alegría de servir (SS-57)	Queridos mamá y papá (SP-67)
Alateen, paquete para el recién llegado (SK-18)	La Séptima Tradición (SS-21)	Relatos de Al-Anon de hijos adultos (SP-47)
Alateen – Sólo por hoy (SM-11)	Las Doce Tradiciones de Al-Anon Ilustradas (SP-60)	Resolución de conflictos utilizando nuestras Doce Tradiciones (SS-72)
Alcoholismo, contagio familiar (SP-4)		Revista Al-Anon se enfrenta al alcoholismo
Alcoholismo, un carrusel llamado negación (SP-3)		¿Se crió junto a un bebedor con problemas? (SS-25)
		¿Se molesta por la bebida de otra persona? (SS-17)
Aquí se habla Al-Anon (S-25)	Lemas (M-50)	Serie “Al-Anon puede ayudarlo”
Archivo de hechos Al-Anon (SP-36)	¿Le preocupa a usted la bebida de otra persona? (SM-1)	Serie para los recién llegados (SK-10)
Archivo de hechos para profesionales (S-37es)	Libre de desesperación (SP-6)	Si tus padres beben demasiado (SP-22)
Así que amas a un alcohólico (SP-14)	Libreta de recetario para los profesionales (SM-77)	Tarjeta con el programa básico de Al-Anon (SM-7)
¿Bebe ella demasiado? (SP-62)	Lista para comprobación diaria de mí mismo (SS-6)	Tarjeta con la declaración de Al-Anon (SM-8)
Cartas abiertas	Lo que es y no es Al-Anon y Alateen (SM-44)	Tarjeta con la Oración de la Serenidad (SM-26)
Carteles	Lo que sucede luego del tratamiento (P-81ES)	
Cartel de Al-Anon (SM-79)	Logotipos (SM-14, SM-15)	Tarjeta de Alateen para colocar sobre la mesa (SM-80)
Cartel los Doce Pasos (SM-42)	Logotipos de Alateen (SM-14)	Tarjeta de anonimato para colocar sobre la mesa (SS-9)
Cartel las Doce Tradiciones (SM-43)		Todo acerca del padrinzago (SP-31)
Catálogos		Tres miembros de AA opinan sobre Al-Anon (SP-15)
¿Cómo puedo ayudar a mis hijos? (SP-9)		Una guía para los Padrinos y Madras de los grupos de Alateen (SP-29)
Cuando Usted no sabe a quién acudir (separador) (M-76)	Los adolescentes y los padres alcohólicos (P-21sp)	Una guía para la familia del alcohólico (SP-7)
Desprendimiento emocional (SS-19)	Los Conceptos: ¿Son el secreto mejor guardado de Al-Anon? (SP-57)	
¿Dudas acaso de tu cordura? (P-89 ES)	Los Doce Pasos y Tradiciones (SP-17)	Videos
El alcoholismo y cómo nos afecta (SP-48)	Marcador de libros: Padrinzago: Trabajando juntos en la recuperación (SM-78)	Reunión de principiantes (S-30)
El alcoholismo puede separar una familia (Afiche) (M-33)	Marcador de libros de difusión pública (SM-76)	Viviendo con un Alcohólico Sobrio (S-31)
El enfoque de Al-Anon (SP-45)		
¿Es Alateen para ti? (S-20)		
El Padrino o Madrina de servicio: Trabajar en forma más inteligente, no más ardua (SP-88)	Memorias de la Conferencia (M-37)	
Eslabones de servicio (SS-28)	Oración de la Serenidad, (Afiche) (N-26)	
En busca de la libertad personal (SP-92)	Paquete para los hijos adultos de Al-Anon recién llegados (SK-21)	
Expresión de gratitud de A.A. (SS-10)		

Catálogo

(SS-15)